

Dentición

Fecha del artículo: *Febrero 2006.*

El objeto de conocer aquellos momentos en los que deberían brotar los primeros dientes, cuando deberían caerse y cuando tendrían que salir los definitivos, radica en la importancia de reconocer si hay **retraso en la salida de los mismos**, hecho que puede revelar alguna enfermedad como el raquitismo o el hipotiroidismo, entre otros. La mayor parte de las veces, sin embargo, esto es expresión de un fenómeno familiar (hereditario) que no tiene ninguna trascendencia.

La primera dentición, también llamada provisional, caduca o de leche, está constituida por 20 dientes y debe comenzar a los 6-8 meses de edad, fundamentalmente con los incisivos medios inferiores. La excepción a esta regla se encuentra en los *dientes congénitos* (generalmente solo uno), que aparecen al nacimiento o poco después y que tienden a caerse espontáneamente pudiendo haber riesgo de atragantamiento a estas cortas edades; por este motivo es recomendable quitarlos. Debe quedar claro, sin embargo, que el diente congénito no es un diente de la primera dentición por lo que cuando ésta aparezca, habrá un diente de leche que lo sustituya. Entre los 20 y los 30 meses debe quedar completa la primera dentición.

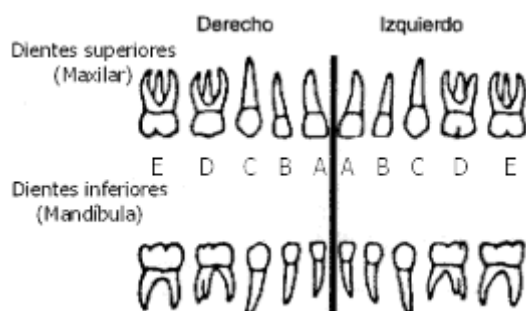
La segunda dentición, permanente o definitiva está constituida por 32 dientes y comienza a brotar, previa caída del diente de leche correspondiente, a partir de los 6 años de edad. Suele comenzar con el brote de los primeros molares ("muela de los 6 años").

Posteriormente van sustituyendo los elementos de la primera dentición en el mismo orden en que aparecieron. En la adolescencia termina el brote de la dentición definitiva con las muelas del juicio; no obstante, es normal que estas se retrasen muchos años o incluso no aparezcan.

En las siguientes tablas se muestra la cronología para cada uno de estos eventos (Tojo, R. *Crecimiento normal*. En Cruz M. *Tratado de Pediatría*, 7ª edición. Espaxs. Barcelona 1994.). Hay que decir que el orden de aparición de los dientes de su hijo puede ser completamente diferente al expuesto y esto resultar completamente normal. Ante cualquier otro desajuste que noten en la dentición de su hijo con respecto a estas tablas, deberán *consultar con su pediatra* para que les confirme que dicha evolución constituye una variante de la normalidad. Se advierte, también, de que puede haber pequeñas variaciones con respecto a otras tablas, según raza o población.

Como se expuso al principio del artículo, solo interesa conocer si hay retraso en la aparición de los primeros brotes de cada tipo de dentición. Cuando esto sucede, los Pediatras solemos dar un margen de "esperanza" aunque rebase los límites siempre que el niño sea, por lo demás, normal. Solo si es importante el retraso se procederá a descartar algún problema con algún tipo de prueba complementaria (radiografía de maxilares, analítica, etc).

1ª dentición



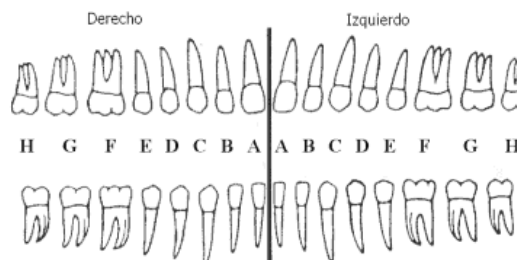
Dientes superiores (Maxilar). Cronología del brote y la caída

A	<i>incisivo central</i>	7-8 meses. Caída a los 7-8 años
B	<i>incisivo lateral</i>	9 meses. Caída a los 8-9 años
C	<i>canino (colmillo)</i>	18 meses. Caída a los 11-12 años
D	<i>primer premolar</i>	14 meses. Caída a los 10-11 años
E	<i>segundo premolar</i>	24 meses. Caída a los 10-12 años

Dientes inferiores (Mandíbula). Cronología del brote.

A	<i>incisivo central</i>	6 meses. Caída a los 11-13 años
B	<i>incisivo lateral</i>	6 meses. Caída a los 10-12 años
C	<i>canino (colmillo)</i>	16 meses. Caída a los 9-11 años
D	<i>primer premolar</i>	12 meses. Caída a los 7-8 años
E	<i>segundo premolar</i>	20 meses. Caída a los 6-7 años

2ª dentición



Dientes superiores (Maxilar)

A	<i>incisivo central</i>	7-8 años
B	<i>incisivo lateral</i>	8-9 años
C	<i>canino (colmillo)</i>	11-12 años
D	<i>primer premolar</i>	10-11 años
E	<i>segundo premolar</i>	10-12 años
F	<i>primer molar</i>	6-7 años
G	<i>segundo molar</i>	12-13 años
H	<i>tercer molar</i>	17-21 años

Dientes inferiores (Mandíbula)

A	<i>incisivo central</i>	6-7 años
B	<i>incisivo lateral</i>	7-8 años
C	<i>canino (colmillo)</i>	9-10 años
D	<i>primer premolar</i>	10-12 años
E	<i>segundo premolar</i>	11-12 años
F	<i>primer molar</i>	6-7 años
G	<i>segundo molar</i>	11-13 años
H	<i>tercer molar</i>	17-21 años

Nota importante:

La información ofrecida no sustituirá NUNCA a la consulta médica con su pediatra de confianza. Consulte siempre con él las dudas. Este artículo lo encontrará actualizado en <http://www.aeped.es/infofamilia>. La reproducción parcial o completa del mismo así como su distribución están prohibidas. Para más detalles sobre el uso de esta información consulte los apartados *Avisos legales* y *Advertencias sobre el uso de la información médica* en la página principal de InfoFAMILIA..