

CASO CLÍNICO DE TERAPIA EMOCIONAL DEL DR. HERRERO

El objetivo del caso

El objetivo es transmitir la utilidad práctica de la terapia emocional individual y de grupo del Dr. Herrero, usando terminología sencilla y accesible a cualquier persona independientemente de los conocimientos en Bioneuroemoción, Astrología Egoica y Mindfulness que tenga la persona.

La historia del paciente

Varón de 46 años, con fecha de nacimiento 2-3-1970 en Málaga a las 9,30 horas, que padece de coxalgia (dolor de cadera) izquierda intermitente que se irradia a muslo y rodilla. Desde hace 48 horas presenta nuevos síntomas que en las últimas horas se agravan hasta una intensidad de 8.5 sobre 10. Ha coincidido con una visita a su familia y refiere sentirse mal anímicamente a lo largo del día, además del claro empeoramiento del dolor de la pierna.

La explicación de la Bioneuroemoción de la coxalgia izquierda es un conflicto de oposición, donde la persona se siente desvalorizada (tercera capa) cuando desea realizar un movimiento y algo o alguien le impide la realización del mismo.

Historia médica de terapia emocional

El paciente ha realizado el ciclo de talleres de Sanación Emocional del Dr. Herrero, además de 3 sesiones de terapia emocional individual. En la terapia individual el paciente ha reconocido tres conflictos relacionados con la coxalgia:

1.- “Dificultad para iniciar movimientos físicos y mentales de forma disciplinada, a menudo le hacen sentir impotencia, incapacidad y culpabilidad”

El origen de este conflicto según la Astrología Egoica es una conjunción saturno-marte: la persona siente dificultad (saturno) en el movimiento (marte) mental y físico y ocasiona sentimientos de impotencia la inmovilidad (marte) así como incapacidad y culpa (saturno). Se recomienda que la persona tenga iniciativa para iniciar (marte) experiencias de forma estructurada y disciplinada (saturno).

2.- “Dificultad para reconocer sus valores personales frente a los de los demás, a menudo se siente desvalorizado”

El origen de este conflicto según la Astrología Egoica es una oposición venus-plutón: la persona siente dificultad en reconocer y dar prioridad a sus valores personales y cede su poder personal a las necesidades de los demás. Se recomienda que la persona anteponga sus valores personales frente a los demás con fuerza personal (plutón) para fomentar su autoestima (venus).

3.- “Dificultad en el hogar para sentirse seguro y con las necesidades emocionales básicas cubiertas, a menudo siente angustia y desesperación”

El origen de este conflicto según la Astrología Egoica es una cuadratura luna-plutón: la persona siente en el hogar (luna) inseguridad, angustia y desesperación (plutón) en relación con un hogar desestructurado (plutón) y carente de necesidades básicas emocionales (luna). Se recomienda que la persona permita con desapego los vínculos emocionales familiares y que no intente presionar cambios en el hogar bajo su criterio sino se lo piden expresamente sus familiares.

En la terapia individual se identificaron los conflictos desencadenante (sentirse presionado por la familia para realizar algo en contra de su voluntad) y programante (anular mis emociones frente al poder del otro) de la coxalgia con protocolo de Bioneuroemoción “línea del tiempo”, con remisión completa de los síntomas de coxalgia.

Recomendaciones

Se recomienda al paciente que practique lo aprendido en terapia individual y en los talleres grupales:

1.- Sesión de meditación Mindfulness, inicialmente con atención plena a la respiración, seguida de escáner corporal con atención especial a la zona del dolor, acto seguido realizar un camino al inconsciente (técnica de Bioneuroemoción) con las escenas de mayor carga emocional negativa vividas ese día con la familia. Posteriormente realizará prácticas generativas de Mindfulness de autocompasión y ho’oponono.

2.- Cuando acabe la meditación se le aconseja que escriba todo lo que no le ha gustado de sus familiares (terapia cuántica-espejo).

Resultados

El paciente toma consciencia que días antes del encuentro familiar ya estaba preocupado por la situación familiar, justo cuando comenzaron las molestias. El día del encuentro familiar vivió escenas que le hicieron sentir mal con su madre y hermano, en ambos casos la actitud hacia ellos no fue esperar que le pidiesen ayuda sino presionarles para que hiciesen determinadas acciones, se dio cuenta como al avanzar el día la presión que inconscientemente ejercía sobre su familia iba en aumento en el dolor de la pierna, que incluso le limitaba el andar, y tomó consciencia como de nuevo se había vuelto a equivocar a pesar de tener una buena intención sobre ellos: presionar para que mejoren los demás le ocasiona sufrimiento emocional pues aleja a sus seres queridos de él, y físicamente se expresa ese conflicto en su pierna.

Además al escribir todo lo que no le gustaba de sus familiares, se dio cuenta que precisamente le faltaba a él todo eso: constancia y disciplina sobre su autocuidado. Al tomar consciencia realizó ejercicios de sanación emocional en meditación y sintió calma mental, tuvo una emoción profunda asociada a la toma de consciencia, durmió especialmente bien, y al levantarse por la mañana (con miedo a apoyar la pierna) se emocionó de nuevo al ver que el dolor de la pierna solo era de 2 sobre 10. Esa mañana pudo hacer su deporte habitual y continuar su régimen de vida con total normalidad.

Conclusiones

Conclusiones sobre la terapia emocional:

- 1.- Tanto si se siente presionado por la familia como si presiona él a ellos sin el consentimiento de los mismos, se convierte en dificultad de la movilidad: permitiendo la movilidad familiar liberará el movimiento de su cadera.
- 2.- La terapia emocional fomenta el autocontrol de las emociones, cuerpo físico y mente.
- 3.- La terapia emocional es rápida y efectiva en tratar síntomas orgánicos como el dolor, además de los síntomas mentales (impotencia, inseguridad, culpa, desvalorización, angustia, desesperación)

Nota: Revisado por Joshua S. Santos www.astrologíaegoica.com

