

MÓDULO 5: Interpretación de la Carta Natal.

1.- EL APEGO.

El apego hacia alguien-algo (objeto/situación), se define como una vinculación afectiva intensa, duradera, que se desarrolla y consolida por medio de la interacción recíproca, y cuyo objetivo más inmediato es la búsqueda y mantenimiento de proximidad en momentos de amenaza ya que esto proporciona seguridad, consuelo y protección.

EL APEGO ES UN ESTADO EMOCIONAL INTENSO, Y SI SE PIERDE EL ALGUIEN-ALGO, SE SIENTE QUE NO SE PUEDE VIVIR SIN EL ALGUIEN/ALGO” DEL APEGO: SUFRIMIENTO INTENSO

- **Apego de los bebés y niños: UNA NECESIDAD.**
- **Apego de los adultos: UNA DECISIÓN VOLUNTARIA.**

2- EL APEGO Y EL DESAPEGO EN LOS ADULTOS.

La definición de Apego es la misma, pero ahora ya no es una necesidad como en el caso de los niños, se trata de una **decisión voluntaria**.

Aunque el Ego del apego lo tienen Tauro, Cáncer, Libra y Leo, el más representativo por su intensidad es el **Ego de Escorpio**.

En el Apego siempre se dan los dos extremos: el apego activo o el “**impositor**” y el apego pasivo o el “**sumiso**”. Siempre que hay un impositor es porque existe otra persona que se deja ser sumiso. Una misma persona tiene estas dos caras y con diferentes personas adopta roles de sumiso o de impositor, que incluso cambian en el tiempo.

Es importante resaltar que el apego no es hacia el objeto en sí (o persona o situación), sino hacia la emoción que nos produce dicho objeto (o persona o situación). Por eso se debe recordar tanto **la emoción positiva** del apego (la pasión), como **la otra cara del apego: la emoción negativa** cuando ocurre/ocurra la separación/pérdida: desamor, absorber, victimismo, despecho (como no me diste...), resentimiento, la posesión, la ira, la dependencia, la ironía, la venganza (ahora sufres tú...), la tragedia, el odio, obsesiones, la manipulación, los celos (dudar del otro), miedo al abandono...

¡Esto nos hace sufrir pues dejamos de ser independientes, dejamos de ser libre!

La raíz del Apego es la raíz del Ego de Escorpio: **MIEDO E INSEGURIDAD A MOSTRAR MI PODER, A MOSTRAR MI LADO DÉBIL**. Necesito mostrarme fuerte y poderoso, por eso escondo mi parte vulnerable que compenso con una necesidad de

controlar e imponer. Debajo está el miedo a estar solo, la herida de **miedo al abandono**, y debajo está un miedo más profundo, **el de sentirse separado de la unidad**. Para abordar en profundidad estos miedos hay que trabajar la “impermanencia”, “la insatisfacción” y el “no yo”. La verdad más alta es que todos somos UNO, que todos partimos del Origen, de la Unidad. Todos estamos en esta tierra experimentando destinos individuales como almas en evolución. Lo hacemos a través de una experiencia preprogramada, elegida y, en el mejor de los casos, consciente. Por todo ello en la raíz del apego hay una falta de amor hacia uno mismo. Hemos pensado que amor es una relación de dependencia donde caben los celos, la venganza, la tragedia.....Nos enamoramos de las expectativas de las emociones de las que soy adicto. Esa persona podría no ser bien vista si deja de cumplir nuestras expectativas.

¿Qué es el desapego? Desapego se refiere a **poder controlar la parte emocional**, NO ES ABANDONAR la persona/objeto/situación, NO ES MANIPULACIÓN, NO ES DESAMOR. Desapego es RESPONSABILIDAD HACIA NOSOTROS Y AUTOESTIMA:

- Aprender a estar solos y disfrutar de la experiencia.
- Aprender a estar con los demás con desapego.
- Sanar la herida de la infancia y las de anteriores relaciones.

¿Cómo desapegarse? Las bases para el desapego son:

1.- Ser consciente de nuestro **apego a la emoción (por un miedo al abandono)**, no es la persona/objeto/situación en sí.

2.- Justo cuando percibimos **la emoción positiva** del apego (la pasión), ser consciente de la otra cara del apego: **la emoción negativa** cuando ocurre/ocurra la separación/pérdida. Esto nos conecta con el desamor, absorber, victimismo, despecho (como no me diste...), resentimiento, la posesión, la ira, la dependencia, la ironía, la venganza (ahora sufre tú....), la tragedia, el odio, obsesiones, la manipulación, los celos (dudar del otro), miedo al abandono... ***esto nos hace sufrir pues dejamos de ser independientes, dejamos de ser libre!***

3.- Ser consciente de que **no tenemos personas/objetos/situaciones asignadas concretas**.

4.- Ser consciente de que estamos **solos para decidir** por nuestra vida. MI PROYECTO DE VIDA ES ÚNICO E INTRANSFERIBLE.

5.- AUTOCONTROL: Yo soy responsable de mi vida, AUTOESTIMA, aprende a autoamarte y entregarte lo que necesites. **No exigir ayuda**, pedir ayuda a personal cualificado.

6.- Vive experiencias intensamente.

- No tengas miedo al pasado.
- No tiene por qué repetirse el pasado.
- No huyas, no niegues, no rechaces.

7.- No te anules, no te inhibas, no seas pasivo, no seas sumiso.....

8.- No impongas.

9.- Ejerce tu voluntad, decide con una intención depurada libre de ego: “no hagas nada que no te gustaría que te hicieran”.

10.- No controles los resultados, no intentes conseguir y forzar un resultado concreto para tu ego: tanto si es una emoción positiva como si es negativa, aprende a aceptarla.....suelta....suelta.

Y cuando entramos en la emoción negativa intensa por nuestro apego, **¿qué podemos hacer? PROTOCOLO DE ACTUACIÓN:**

1.- PRIMERO: “NO PRETENDAS RAZONAR”

2.- SEGUNDO: “AUTOCONTROL”

- BUSCA ACCIONES PARA NO DAÑAR A LOS DEMÁS CON TUS IMPULSOS: meditación, ejercicio, respiración, distracción..... “actividades de bajo yo (cine, TV, amigos...)”

- BUSCA “DESARMARTE” antes de ser agresivo o sumiso.

3.-TERCERO: DEPÚRATE DE LAS EMOCIONES NEGATIVAS (implosión/explosión).

Terapia Emocional:

- Meditación Libre.
- Mindfulness e Invitar a la dificultad y trabajar con ella con la ayuda del cuerpo.
- Mindfulness e Indagación Atenta a nuestros Egos.
- Ho’oponono.

“Permítete sentir tus emociones negativas, no las rechaces, siéntelas y trátalas con benevolencia”

4.- CUARTO: TRANSFORMACIÓN INTERACTUANTE

- Practica la comunicación emocional asertiva.
- Busca el aprendizaje de la experiencia (Egos).
- Aplica la cuántica: pide la expresión evolutiva positiva de tus aspectos negativos.

3.- DOBLE CUÁNTICO.

Nuestro doble cuántico es nuestro “yo” en otra dimensión, un cuerpo “energético” que se comunica con el cuerpo “físico”. Vivimos en el tiempo real en nuestro cuerpo físico y en el tiempo cuántico en nuestro “yo cuántico”.

Nuestro doble cuántico es un estado de creación continua desde la consciencia plena. Podemos escoger la mejor opción para nuestro beneficio y de nuestro planeta.

Entre el “yo consciente” y el “yo cuántico” se da un intercambio de información que nos permite anticipar el presente a través del futuro (en física se llama “hiperincursión”). Podemos comunicarnos con nuestro doble cuántico por aperturas imperceptibles entre los dos tiempos, justo antes de conciliar el sueño o en meditación.

Es importante tener la total confianza en que tu doble cuántico te va a resolver el problema de la mejor manera posible. Despreocupación y confianza, y además estar atento a las sincronicidades o señales en las siguientes horas de la petición.

Las sincronicidades son conexiones entre los acontecimientos interiores y exteriores de un modo que no se puede explicar pero que tiene cierto sentido para la

persona que lo observa. Son coincidencias en el espacio, tiempo y circunstancias, de algo que deseamos y resuena con nosotros. Suelen ser “inesperados” pero “en el momento exacto”. Debemos estar receptivos y atentos.

Para hacer peticiones al doble cuántico es importante usar la CREATIVIDAD junto con la INTENCIÓN Y SENTIR la petición. Podemos hacer:

1.- Una **petición genérica**: “doble cuántico, concédeme la mejor opción para mí y para el planeta, de forma fácil, y dame luz y visión para ver las señales y sincronicidades, gracias”.

2.- Una **petición planificada**: título concreto (proporcionado, que solo dependa de mí), fecha deseada para conseguir el objetivo (que sea congruente), estado y valores que conseguiré, y recursos y acciones que voy a poner en práctica yo para acercarme a mi objetivo deseado.

4.- APLICACIÓN DEL DOBLE CUÁNTICO A LA ASTROLOGÍA EGOICA: ASTROLOGÍA CUÁNTICA.

Se trata de hacer peticiones al doble cuántico siendo conscientes de nuestras dificultades. Aunque se puede aplicar a los aspectos armónicos, es muy útil para experimentar con los aspectos inarmónicos o dificultadores de la Astrología Egoica: oposiciones, cuadraturas, y conjunciones con un planeta personal y otro transpersonal.

Siendo conscientes de nuestra dificultad, podemos pedir al doble cuántico experiencias respecto a ese aspecto astrológico para tener la oportunidad de experimentarlo en luz. Por ejemplo, en el caso de la oposición Luna-Marte, se podría pedir:

1.- **Petición genérica**: “doble cuántico, concédeme la mejor opción EN LUZ de mi oposición, para mí y para el planeta, de forma fácil, y dame luz y visión para ver las señales y sincronicidades, gracias”. En las siguientes 24 horas de la petición tendremos una experiencia donde estaremos atentos para realizarla en luz, de esta manera nos aproximamos cada vez más al trígono. Haremos tantas peticiones sean necesarias para resolver la oposición y sentir que ya estamos en el trígono.

2.- **Petición planificada**: “doble cuántico deseo tener resuelta hacia el trígono mi oposición (título concreto), a partir de la fecha.....(fecha deseada), yo me sentiré en calma y realizado cuando lo consiga (estado y valor que conseguiré), y para ello aportaré acciones valientes (sin miedos) encaminadas a la protección y defensa del hogar, de las mujeres y los niños....(recursos y acciones que voy a poner en práctica)”.

5.- ¿POR DÓNDE EMPEZAR LA INTERPRETACIÓN DE UNA CARTA NATAL?

Por orden de importancia atenderemos en este orden:

- 1.- Sol.
- 2.- Luna.
- 3.- Ascendente.
- 4.- Aspectos difíciles.
- 5.- Planetas personales y sus aspectos.
- 6.- Planetas sociales y sus aspectos.

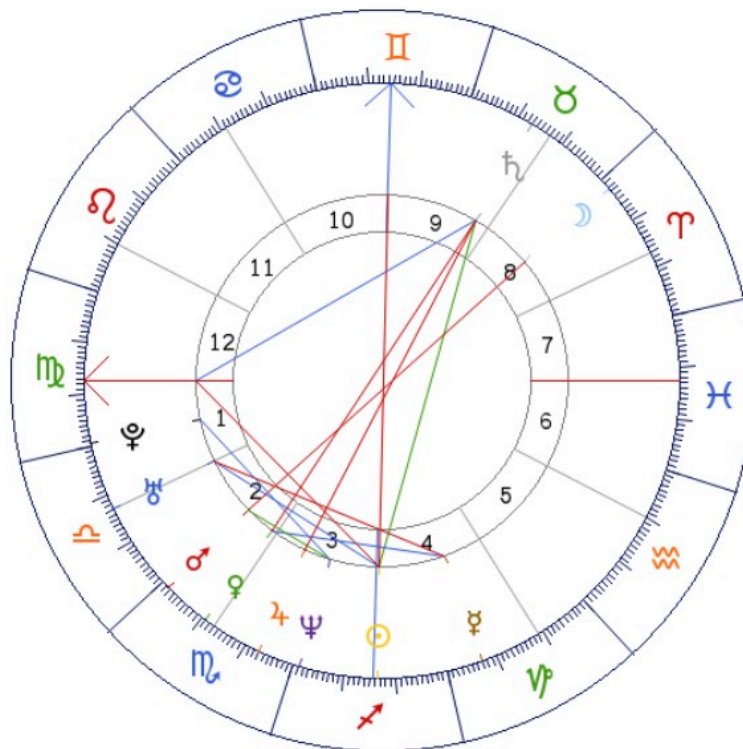
7.- Planetas transpersonales y sus aspectos.

Es muy importante atender a las peticiones del consultante, pues hay tanta información en una carta natal que es innecesario interpretarla toda de forma ordenada. Una vez que tengamos la petición del consultante, miraremos dónde está la dificultad en la carta natal: *aspectos inarmónicos o dificultadores donde estén implicados planetas personales (oposiciones, cuadraturas, y conjunciones de un planeta personal con otro transpersonal)*. De los aspectos inarmónicos serán prioritarios los que afecten al Sol o la Luna, luego al Ascendente, y luego a Mercurio, Marte y Venus.

Usaremos el **regente** de cada signo en la interpretación. Por ejemplo si el Sol está en Sagitario, hablaremos de Sol en Sagitario y también del signo donde esté Júpiter, de tal modo que aporta un 50 % de la interpretación el Sol en Sagitario y otro 50 % el signo donde esté Júpiter. El regente significa también que ambas casas están relacionadas.

EJEMPLO DE CARTA NATAL

Antonio Herrero. 9-12-70, 1 hora, Baza-Granada.



¿Qué llama la atención de esta carta con lo explicado?

En primer lugar miramos Sol (no aspectos difíciles, pero está encerrado por la cuadratura), Luna (oposición a Marte) y Ascendente (su regente Mercurio está en cuadratura con Urano). De los tres, lo más llamativo y por donde empezáramos sería por la Luna con la oposición y luego el Ascendente y su regente con cuadratura.

A continuación, de los planetas personales quedan Venus, que tiene oposición con Saturno, los aspectos sin planetas personales se dejarían en un segundo plano.

6.- INTERPRETACIÓN DE LA PAREJA.

- Casa 7 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **la pareja.**
- Sol: el hombre como **“esposo”** o Luna: la mujer como **“esposa”**.
- Marte: el hombre como **“amante”** o Venus: la mujer como **“amante”**.
- Casa 5 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **hijos.**

1.- Varones Heterosexuales y Mujeres Homosexuales:

- Casa 7 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **la pareja.**
 - Cúspide de la casa 7:
 - **¿Cómo me gustarán mis parejas?, ¿cómo me acercaré a mis parejas?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra: me gustará la luz, pero recibo la sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 7 con la casa donde esté el regente: **¿dónde serán los encuentros del inicio de las relaciones?**
 - Planetas de la casa 7. Para cada planeta:
 - **¿Cómo me gustarán mis parejas?, ¿cómo me acercaré a mis parejas?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Luna: la mujer como **“esposa”**.
 - **¿Cómo me gustará mi “esposa”?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Venus: la mujer como **“amante”**.
 - **¿Cómo me gustará mi “amante”?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.

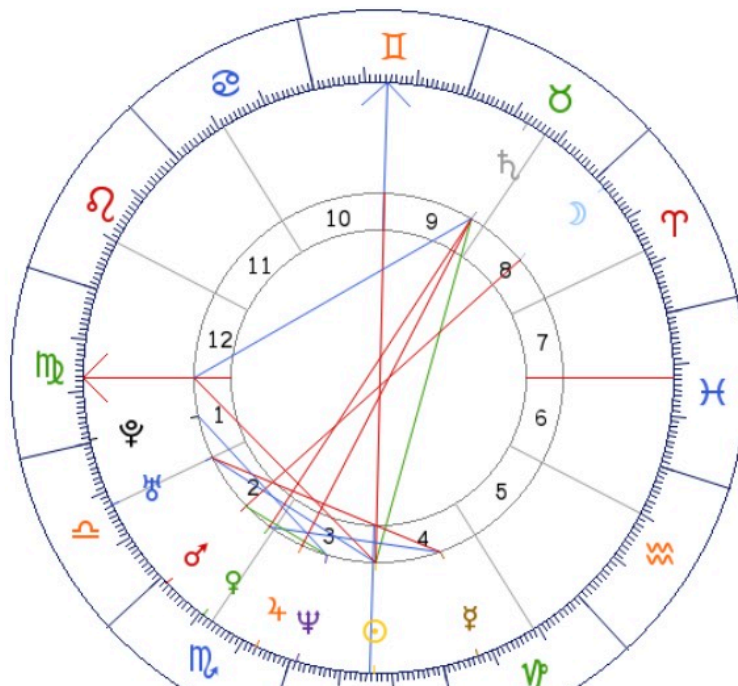
- **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Casa 5 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **hijos**.
 - Cúspide de la casa 5:
 - **¿Cómo me gustarán que sean mis hijos?, ¿cómo me comportaré con ellos?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra: me gustará la luz pero recibo la sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 5 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás la relación con tus hijos?**
 - Planetas de la casa 5. Para cada planeta:
 - **¿Cómo me gustarán que sean mi hijos?, ¿cómo me comportaré con ellos?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.

2.- Mujeres Heterosexuales y Hombres Homosexuales

- Casa 7 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **la pareja**.
 - Cúspide de la casa 7:
 - **¿Cómo me gustarán mis parejas?, ¿cómo me acercaré a mis parejas?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra: me gustará la luz pero recibo la sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 7 con la casa donde esté el regente: **¿dónde serán los encuentros del inicio de las relaciones?**
 - Planetas de la casa 7. Para cada planeta:
 - **¿Cómo me gustarán mis parejas?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Sol: el hombre como **“esposo”**.
 - **¿Cómo me gustará mi “esposo”?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.

- **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Marte: el hombre como **“amante”**.
 - **¿Cómo me gustará mi “amante”?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Casa 5 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **hijos**.
 - Cúspide de la casa 5:
 - **¿Cómo me gustarán que sean mis hijos?, ¿cómo me comportaré con ellos?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra: me gustará la luz pero recibo la sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 5 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás la relación con tus hijos?**
 - Planetas de la casa 5. Para cada planeta:
 - **¿Cómo me gustarán que sean mi hijos?, ¿cómo me comportaré con ellos?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.

Usando la misma carta natal de Antonio Herrero. 9-12-70, 1 hora, Baza-Granada.
 ¿Cómo haríamos la interpretación de la pareja?



1.- Casa 7 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **la pareja**

- Cúspide de la casa 7: Piscis
 - **¿Cómo me gustarán mis parejas?:** 50 % Piscis (sensibles, amor incondicional) y 50 % Sagitario (divertidas, graciosas, sinceras). Añadimos características de Géminis (Neptuno en casa 3): comunicador. En luz, me gustarán la luz de Piscis, Sagitario y Géminis, pero recibo la sombra de los tres: víctimas, escapistas, idealistas, dispersos, entregados a múltiples tareas....
 - **¿Cómo me acercaré a mis parejas?** Igual que la pregunta anterior: demasiado expansivo, demasiado sincero (sagitario en sombra), como víctima, muy sensible (piscis en sombra), muy preguntón (géminis en sombra).....
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque el regente está en sombra. Atraeré parejas con sombras de Sagitario, Piscis y Géminis con las que tendré dificultades.
 - **Buscar la relación de la casa 7 con la casa donde esté el regente:** mi casa 3 está relacionada con la casa 7, luego encontraré mi pareja en mi entorno cercano, y para mí será importante la comunicación.
- Planetas de la casa 7. No hay planetas.

2.- Sol: el hombre como **“esposo”** (*Antonio Herrero es homosexual*).

- **¿Cómo me gustará mi “esposo”?** Sol en Sagitario en sombra (encerrado por la cuadratura de Mercurio con Urano). Añadimos la sombra de Sol, Sagitario y Cáncer: indeciso, autoritario, disperso, sobreprotector. Aunque me gusta la luz del Sol (Leo), Sagitario y Cáncer, recibo la sombra.
- **¿Tendré dificultades en encontrarlo?** Sí, porque recibe aspectos negativos.

3.- Marte: el hombre como **“amante”**.

- **¿Cómo me gustará mi “amante”?** Marte en Escorpio en sombra (oposición con la luna). Añadimos la sombra de Marte, Escorpio y Tauro. Aunque me gusta la luz de los tres, recibo la sombra: cobarde, imprudente, apegado, dependiente, sumiso, impositor, testarudo.....
- **¿Tendré dificultades en encontrarlo?** Sí, porque recibe aspectos negativos. Aquí añadiríamos la interpretación de la oposición: tendrá dificultades para conseguir una pareja estable, le llegarán parejas de ambos extremos de la oposición (de la Luna: pasivas, sobreprotectoras, escorpinianas y con Aries, todas en sombra; de Marte: muy guerreras, posesivas y celosas, y escorpinianas, todas en sombra).

4.- Casa 5 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **hijos**.

- Cúspide de la casa 5: Capricornio. Saturno en Tauro en casa 9.
 - **¿Cómo me gustarán que sean mis hijos?,** 50 % de Capricornio (responsables, trabajadores) y 50 % de Tauro (tenaces, prácticos). Añadimos significados de Sagitario (casa 9): divertidos y sinceros. Aunque me guste la luz, recibo la sombra porque Saturno está en sombra: muy trabajadores y responsables, testarudos, idealistas, dispersos....

- **¿Cómo me comportaré con ellos?** Igual, la sombra de Capricornio, Tauro y Sagitario: seré muy exigente en algunas cosas y para otras lo contrario (Sagitario), testarudo (tauro).....
- **¿Tendré dificultades?** Sí, porque tiene aspectos negativos Saturno.
- Buscar la relación de la casa 5 con la casa donde esté el regente:
 - **¿Dónde aplicarás la relación con tus hijos?:** en la casa 9, me servirá a mi destino, a encontrarle un sentido a mi vida.
- Planetas de la casa 5. No hay planetas en casa 5.

7.- INTERPRETACIÓN DEL TRABAJO O VOCACIÓN.

- Casa 10 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **tipo de trabajo**
- Casa 6 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **comportamiento, actitud y disciplina** en el trabajo.
- Casa 2 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **rendimiento económico** del trabajo. También hay que considerar Venus.

1.-Casa 10 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **tipo de trabajo.**

- Cúspide de la casa 10:
 - **¿Cómo me gustará mi trabajo?, ¿cómo me acercaré a conseguir ese trabajo?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra: me gustará la luz, pero recibo la sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 10 con la casa donde esté el regente: **¿dónde llevaré mi trabajo?**
- Planetas de la casa 10. Para cada planeta:
 - **¿Cómo me gustará mi trabajo?, ¿cómo me acercaré a conseguir ese trabajo?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.

2.- Casa 6 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **comportamiento, actitud y disciplina** en el trabajo.

- Cúspide de la casa 6:
 - **¿Cómo será mi comportamiento/actitud/disciplina/ en el trabajo?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de

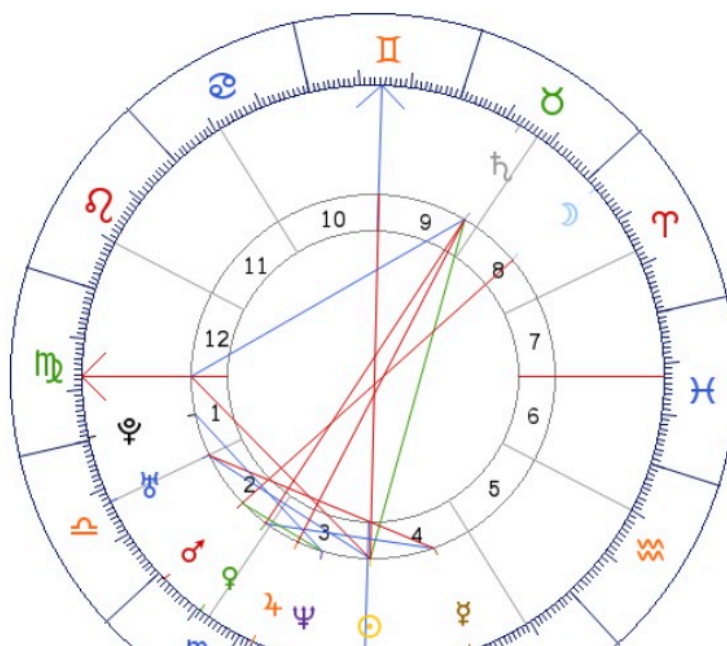
la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra.

- **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
- Buscar la relación de la casa 6 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás el comportamiento/actitud/disciplina del trabajo?**
- Planetas de la casa 6. Para cada planeta:
 - **¿Cómo será mi comportamiento/actitud/disciplina/ en el trabajo?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.

3.- Casa 2 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **rendimiento económico** del trabajo. También hay que considerar Venus.

- Cúspide de la casa 2:
 - **¿Cómo será mi economía?** 50 % características del signo de la cúspide y 50 % del signo del planeta regente. Añadir también algunas características del signo de la casa donde esté el regente. Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta regente recibe aspectos negativos habrá dificultades.
 - Buscar la relación de la casa 2 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás tu economía?**
- Planetas de la casa 2. Para cada planeta:
 - **¿Cómo será mi economía?** Si el planeta recibe aspectos negativos seleccionaremos características en sombra del planeta, signo y signo de la casa.
 - **¿Tendré dificultades?** Si el planeta recibe aspectos negativos habrá dificultades.

Usando la misma carta natal de Antonio Herrero. 9-12-70, 1 hora, Baza-Granada.
¿Cómo haríamos la interpretación del trabajo?



1.- Casa 10 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **tipo de trabajo.**

- Cúspide de la casa 10: géminis. Regente Mercurio en casa 4 en Capricornio con cuadratura.
 - **¿Cómo me gustará mi trabajo?** 50 % de Géminis (comunicación, aprendizaje, interacción con personas) y 50 % Capricornio (estructurado, con estamentos, práctico). Que sea de cuidar de los demás (casa 4). Como Mercurio está en sombra su trabajo será la sombra de Géminis (demasiados conocimientos y actividades), Capricornio (demasiadas responsabilidades y obligaciones) y Cáncer (dependencias con los demás). Me gustará la luz, pero recibo la sombra. **¿Cómo me acercaré a conseguir ese trabajo?** Para acercarme a conseguir ese trabajo estudiará mucho (Géminis), se esforzará mucho (Capricornio) y cuidará mucho de los demás (Cáncer).
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque Mercurio está en sombra.
 - Buscar la relación de la casa 10 con la casa donde esté el regente: **¿dónde llevaré mi trabajo?** A mi hogar, porque Mercurio está en casa 4.
- Planetas de la casa 10. No hay.

2.- Casa 6 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **comportamiento, actitud y disciplina en el trabajo.**

- Cúspide de la casa 6: Acuario, regente Urano en Libra en casa 2 y en sombra.
 - **¿Cómo será mi comportamiento/actitud/disciplina/en el trabajo?** 50 % Acuario (independiente, innovador, amistoso) y 50 % Libra (diplomático, armonioso, pacífico). Añadimos características de Tauro (perseverante, trabajador, práctico). Como Urano está en sombra, mi comportamiento será: Acuario en sombra (excéntrico, dogmático), Libra en sombra (indeciso, dependiente) y Tauro en sombra (materialista, apegado al confort).
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque Urano está en sombra.
 - Buscar la relación de la casa 6 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás el comportamiento/actitud/disciplina del trabajo?** A mi dinero, a mi autoestima.
- Planetas de la casa 6. No tengo.

3.- Casa 2 (signo, planetas) y su regente (signo, aspectos): **rendimiento económico del trabajo.** También hay que considerar Venus.

- Cúspide de la casa 2:
 - **¿Cómo será mi economía?** 50 % Libra (equilibrada) y 50 % Escorpio (intensa). Añadimos seguridad y firmeza de la casa 2. Como Venus está en sombra, mi economía será: desequilibrada (Libra), dramática (Escorpio) e insegura (Tauro).
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque Venus está en sombra.
 - Buscar la relación de la casa 2 con la casa donde esté el regente: **¿dónde aplicarás tu economía?** Casa 2, a la autoestima.

- Planetas de la casa 2. Urano y Marte.
 - Urano:
 - **¿Cómo será mi economía?** Como Urano está en sombra, será rápidamente e inesperadamente cambiante en negativo, con muchos altibajos, que me desequilibrarán (Libra) y me harán sentir inseguro (Tauro, casa 2).
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque Urano está en sombra. Las dificultades vienen del hogar (Mercurio en casa 4, cuadrado con Urano): transacciones económicas “bloqueadas”.
 - Marte:
 - **¿Cómo será mi economía?** Como Marte está en sombra, será arriesgada, atrevida, cobarde, egocéntrica. Además dramática (Escorpio) y me harán sentir inseguro (Tauro, casa 2).
 - **¿Tendré dificultades?** Sí, porque Marte está en sombra. Las dificultades vienen de la pareja (oposición Marte-Luna).

8.- HAZ CASO A TU “CORAZÓN”.

Cuando se habla del “corazón” se hace referencia al sentimiento más profundo de nuestro Sol, pero también tendremos que atender a nuestra Luna (emociones) y Venus (sentimientos conscientes en las relaciones y la autoestima).

Sol + Luna + Venus

9.- AUTOESTIMA.

Para valorar la autoestima atenderemos a Saturno, Venus y el Sol, además por supuesto la casa 2.

Sol (expreso mi fuerza) + **Venus** (necesidades, valores, mi valoración, autocompasión y autoaceptación) + **Saturno** (incapacidad)

PRÁCTICAS RECOMENDADAS DEL MÓDULO 5

1.- PRÁCTICAS DE ASTROLOGÍA.

1.1.- Aplica la Astrología Cuántica a tus aspectos difíciles. Escribe peticiones al doble cuántico para luego usarlas en meditación o justo antes de conciliar el sueño.

1.2.- Continúa con tu carta natal añadiendo ahora la pareja y el trabajo.

Acostúmbrate a añadir la interpretación del signo regente en la interpretación de la cúspide de las casas. Si hay aspectos difíciles implicados, practica la interpretación de los mismos. Para la profesión puede consultar el Anexo 7 “profesiones relacionadas con los signos zodiacales y planetas”.

2.- PRÁCTICA FORMAL MINDFULNESS.

Audios en página web correspondiente al taller número 5:
<https://www.clinicadeldoctorherrero.es/formacion/talleres-de-mindfulness-y-los-egos/taller-5/>

2.1.- Mindfulness y recibir compasión.

Realizarla mínimo 5 días a la semana. Anotar en la práctica diaria las reacciones corporales en relación con las sensaciones intensas que percibes.

2.2- Mindfulness y el Apego.

Realizarla un vez a la semana. Anotar en la práctica diaria las reacciones corporales en relación con las sensaciones intensas que percibes.

Hoja de Registro de Práctica Formal

FECHA Y NOMBRE DE LA PRÁCTICA	HORA	PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS, SENSACIONES QUE AFLORAN DURANTE LA PRÁCTICA Y CÓMO TE SIENTES DESPUÉS

Hoja de Registro de Práctica Formal

FECHA Y NOMBRE DE LA PRÁCTICA	HORA	PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS, SENSACIONES QUE AFLORAN DURANTE LA PRÁCTICA Y CÓMO TE SIENTES DESPUÉS

2.3.- Mindfulness e Indagación atenta a nuestros Egos.

Realizarla cuando tengas una dificultad y desees profundizar en los Egos. Para ello, en cada práctica usa la siguiente plantilla e intenta completarla después de cada práctica. Si necesitas más plantillas las puede encontrar en la web del Taller número 5:

<https://www.clinicadeldoctorherrero.es/formacion/talleres-de-mindfulness-y-los-egos/taller-5/>

El **escenario** se refiere a la escena donde ha ocurrido la dificultad. En ese momento que sientes la dificultad hay un **contexto** (SOLTERO/CASADO, VIVO SOLO/ACOMPañADO, TRABAJO/NO TRABAJO) y una **escena** exacta del impacto (cuando notas la dificultad estás solo, acompañado, se dicen determinadas palabras....). Cuando te empiezas a sentir mal piensas algo concreto (**pensamientos**), y sientes una **emoción** (miedo-rabia-tristeza-asco) en una parte concreta de tu **cuerpo** (un malestar, una presión, calor...). Al prestar atención a esa zona descubres qué **emoción** se esconde (miedo-rabia-tristeza-asco) y **hacia quién**. Luego descubres qué **recurso** hubieses necesitado en ese momento. El recurso no es algo que puedes cambiar fuera de ti (que la otra persona haga o deje de hacer algo por ejemplo), es algo interno tuyo, es algo que nace de vosotros, que en ese momento no lo tuvisteis, es algo que debía nacer de vuestro interior, un valor interno, no es nada que te pueda dar la otra persona (por ejemplo: fuerza, confianza, decisión, sentirse protegida, impulso para hacer algo, capacidad para armonizar y equilibrar....etc.). Finalmente intenta relacionar tu dificultad con uno o varios **Egos**.

Registro de Práctica Formal de indagación atenta a nuestros Egos

1.- ESCENARIO:

CONTEXTO: SOLTERO/CASADO, VIVO SOLO/ACOMPAÑADO, TRABAJO/NO TRABAJO

ESCENA DEL IMPACTO:

2.- PENSAMIENTO:

3.- EMOCIÓN SOCIAL MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO

4.- SENSACIÓN FÍSICA, ¿DÓNDE LA SIENTO?

5.- EMOCIÓN OCULTA MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO
¿HACIA QUIÉN?

6.- RECURSO

7.- ¿Qué Ego se ha manifestado?, ¿qué haces, piensas y sientes cuando se activa ese Ego?, ¿cómo puedes darle luz a ese Ego?

- 1.- Ego de la **acción impulsiva**: anulado/imponer-mandar.
- 2.- Ego del **materialista**: terco, posesivo, rechazo, acomodado.
- 3.- Ego del **conocimiento**: adaptado mucho al otro, sobrecargado de tareas, muy flexible.
- 4.- Ego del **cuidador**: preocupación excesiva por el otro y no recibes cuidados.
- 5.- Ego del **amor**: anulado/autoritario.
- 6.- Ego del **perfeccionista**: crítico y exigente hacia el otro, deseo de controlar al otro.
- 7.- Ego de la **división**: me adapto al otro cuando en realidad quiero hacer otra cosa.
- 8.- Ego del **apego**: manipulación o gran enfado, impositor o sumiso.
- 9.- Ego del **planificador**: excesos, exageración, sobreconfianza, excesivo optimismo, buscar el apoyo del otro.
- 10.- Ego del **estructurador**: demasiada responsabilidad y exigencia, culpa.
- 11.- Ego del **innovador**: falta de libertad e independencia, querer imponer las ideas.
- 12.- Ego del **compasivo**: víctima, sacrificio en exceso, querer salvar a los otros, evasión, esconderse, ocultarse.

Registro de Práctica Formal de indagación atenta a nuestros Egos

1.- ESCENARIO:

CONTEXTO: SOLTERO/CASADO, VIVO SOLO/ACOMPañADO, TRABAJO/NO TRABAJO

ESCENA DEL IMPACTO:

2.- PENSAMIENTO:

3.- EMOCIÓN SOCIAL MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO

4.- SENSACIÓN FÍSICA, ¿DÓNDE LA SIENTO?

5.- EMOCIÓN OCULTA MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO
¿HACIA QUIÉN?

6.- RECURSO

7.- ¿Qué Ego se ha manifestado?, ¿qué haces, piensas y sientes cuando se activa ese Ego?, ¿cómo puedes darle luz a ese Ego?

1.- Ego de la **acción impulsiva**: anulado/imponer-mandar.

2.- Ego del **materialista**: terco, posesivo, rechazo, acomodado.

3.- Ego del **conocimiento**: adaptado mucho al otro, sobrecargado de tareas, muy flexible.

4.- Ego del **cuidador**: preocupación excesiva por el otro y no recibes cuidados.

5.- Ego del **amor**: anulado/autoritario.

6.- Ego del **perfeccionista**: crítico y exigente hacia el otro, deseo de controlar al otro.

7.- Ego de la **división**: me adapto al otro cuando en realidad quiero hacer otra cosa.

8.- Ego del **apego**: manipulación o gran enfado, impositor o sumiso.

9.- Ego del **planificador**: excesos, exageración, sobreconfianza, excesivo optimismo, buscar el apoyo del otro.

10.- Ego del **estructurador**: demasiada responsabilidad y exigencia, culpa.

11.- Ego del **innovador**: falta de libertad e independencia, querer imponer las ideas.

12.- Ego del **compasivo**; víctima, sacrificio en exceso, querer salvar a los otros, evasión, esconderse, ocultarse.

Registro de Práctica Formal de indagación atenta a nuestros Egos

1.- ESCENARIO:

CONTEXTO: SOLTERO/CASADO, VIVO SOLO/ACOMPAÑADO, TRABAJO/NO TRABAJO

ESCENA DEL IMPACTO:

2.- PENSAMIENTO:

3.- EMOCIÓN SOCIAL MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO

4.- SENSACIÓN FÍSICA, ¿DÓNDE LA SIENTO?

5.- EMOCIÓN OCULTA MIEDO-RABIA-TRISTEZA-ASCO
¿HACIA QUIÉN?

6.- RECURSO

7.- ¿Qué Ego se ha manifestado?, ¿qué haces, piensas y sientes cuando se activa ese Ego?, ¿cómo puedes darle luz a ese Ego?

- 1.- Ego de la **acción impulsiva**: anulado/imponer-mandar.
- 2.- Ego del **materialista**: terco, posesivo, rechazo, acomodado.
- 3.- Ego del **conocimiento**: adaptado mucho al otro, sobrecargado de tareas, muy flexible.
- 4.- Ego del **cuidador**: preocupación excesiva por el otro y no recibes cuidados.
- 5.- Ego del **amor**: anulado/autoritario.
- 6.- Ego del **perfeccionista**: crítico y exigente hacia el otro, deseo de controlar al otro.
- 7.- Ego de la **división**: me adapto al otro cuando en realidad quiero hacer otra cosa.
- 8.- Ego del **apego**: manipulación o gran enfado, impositor o sumiso.
- 9.- Ego del **planificador**: excesos, exageración, sobreconfianza, excesivo optimismo, buscar el apoyo del otro.
- 10.- Ego del **estructurador**: demasiada responsabilidad y exigencia, culpa.
- 11.- Ego del **innovador**: falta de libertad e independencia, querer imponer las ideas.
- 12.- Ego del **compasivo**: víctima, sacrificio en exceso, querer salvar a los otros, evasión, esconderse, ocultarse.