MÓDULO 6: Los Tránsitos.

1.- COMPASIÓN.

Amor Bondadoso (metta) es el deseo de que todos los seres sean felices.

Compasión: cuando el Amor Bondadoso se dirige hacia alguien que sufre.

Ejercer la compasión con los demás implica conmoverse por el sufrimiento ajeno, dando origen al deseo de aliviar dicho sufrimiento.

Experimentamos la **autocompasión** cuando sufrimos, lo reconocemos, y sentimos el impulso de ayudarnos a nosotros mismos.

"LA ENERGÍA EN EL DESPERTAR HA DE DIRIGIRSE HACIA UNO MISMO"

Así pues, el amor y la compasión son dos caras de la misma moneda: el amor es el deseo de felicidad y la compasión el deseo de no sufrir.

El amor se puede definir como:

- Sensación-intención-emoción-aspiración:
 - Que seamos felices, que nuestra vida sea plena, que prosperemos, que tengamos salud, bienestar y cariño (recibir).
 - o Que podamos generar las causas que nos lleva a eso.

La compasión se puede definir como:

- Sensación-intención-emoción-aspiración:
 - Que el mundo nos dé condiciones para estar libre de ese sufrimiento (recibir).
 - o Que podamos generar las causas que nos lleva a eso.

La compasión es la suma de tener empatía y poder superar el malestar empático y el juicio, sacando motivación para poder ejercer una acción compasiva. Si la persona es muy sensible al malestar empático, o tiene una crítica muy activa o le falta motivación, no podrá pasar de la empatía a la acción compasiva.

COMPASIÓN

Empatía (cognición y sentimiento)

Bondad amorosa (metta)

Tolerancia al malestar
Suspensión del juicio
Motivación para ayudar

Acción compasiva



Alegría de poder aliviar el sufrimiento

Por lo tanto, si una persona es muy empática, le costará trabajo hacer acciones compasivas. Es mejor ser lo justo de empático para poder más fácilmente realizar acciones compasivas.

Para completar información de compasión se pueden consultar los contenidos del Ciclo "Mindfulness y Despertar a la Consciencia" del Dr. Herrero.

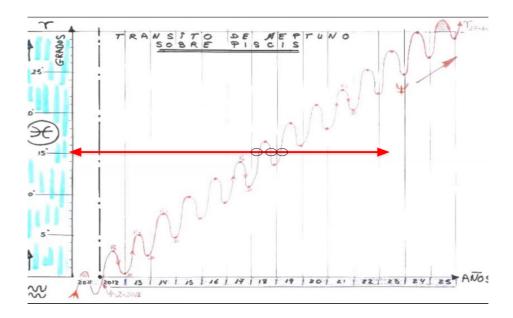
La compasión está reflejada en el planeta **Venus** (deseo de amarse a uno mismo y al otro) y **Neptuno** (sentimiento de estar conectado al otro), en **Marte** (capacidad de hacer acciones compasivas) y en el **Sol** (sentimiento profundo de amor).

2.- LOS TRÁNSITOS.

Los planetas están en movimiento continuo. El efecto de los planetas en movimiento al interactuar sobre los planetas y casas de la carta natal, se le denomina tránsitos. Tienen especial interés los tránsitos de planetas sociales (Júpiter y Saturno) y transpersonales (Urano, Neptuno y Plutón) sobre nuestros planetas personales y casas, pues cuanto más lento es el planeta más se nota su efecto en el tránsito. El movimiento de los planetas en tránsito sobre la esfera natal es en dirección contraria a las agujas del reloj. El planeta siempre se mueve hacia delante en su órbita alrededor del sol, pero visto desde la tierra a veces nos parece que va hacia atrás (retrógrado) o hacia delante (anterógrado).

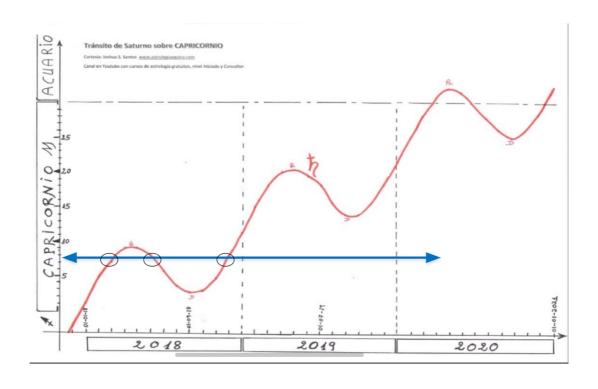
Cada planeta en tránsito produce **tres puntos de máximo contacto** con el planeta-casa natal (sobre todo los planetas más lentos). Cada punto corresponde a un tiempo concreto donde la actividad del tránsito será especialmente intensa. A continuación, se muestran algunos ejemplos:

Gráfico 1: Casa 6 en 16 º de Piscis



Hay dos momentos del 2018 y uno del 2019 de máxima intensidad. Los días exactos se pueden consultar en tablas de efemérides.

Gráfico 2: Mercurio a 6 º de capricornio



A lo largo del 2018 hay tres momentos de máxima intensidad. En las efemérides podemos averiguar las fechas exactas.

3.- VELOCIDAD DE LOS PLANETAS: tiempo que tardan en completar un ciclo completo en los 360 º.

VELOCIDAD DE LOS PLANETAS: "Tiempo en completar un ciclo completo"

Luna	28 días
Mercurio	88 días
Venus	224 días
Sol	365 días
Marte	22 meses
Júpiter	12 años
Saturno	28 años
Urano	84 años
Neptuno	165 años
Plutón	248 años

Quirón ->

4.- TRÁNSITOS DE JÚPITER.

Júpiter es el planeta de la expansión social, la organización en sociedad y la mente filosófica y religiosa.

- 1.- Expansión de la experiencia de los planetas personales.
- 2.- Mente filosófica y religiosa.

Los tránsitos de Júpiter son una oportunidad para la expansión, para gozar de experiencias vitales, para organizar socialmente, para planificar, para estudiar filosofía y religión, para viajar y aprender otros idiomas y culturas. Según el **planeta** que toque es una oportunidad para expandir las decisiones o el poder (Sol), o experimentar emociones (Luna), o expandirse en las relaciones con los demás (Venus), o tomar iniciativas de acción (Marte) o expandir conocimientos (Mercurio).

Según la **casa** en la que entre, será una oportunidad para ser extrovertido socialmente (casa 1), o hacer gestiones económicas (casa 2), o expandir aprendizaje (casa 3), o experimentarse en el hogar (casa 4), o expandirse en los hobbies y el amor (casa 5), o en el trabajo (casa 6) o con la pareja (casa 7) o buscar experiencias profundas de nuestro inconsciente (casa 8), o hacer viajes a lugares lejanos (casa 9), o expandirse a nivel laboral (casa 10), o en los grupos y amigos (casa 11) o en la espiritualidad (casa 12).

Si el planeta o casa que toque está en sombra, será este tránsito de Júpiter una oportunidad para ganar confianza, expectativas o esperanza; o para hacer cosas más justas, ganar en conocimientos huyendo de la dispersión, empezar a no necesitar tanto apoyo de los demás, o integrarse en la sociedad (hacer la luz de la sombra).

LUZ	SOMBRA
Confianza	Poca o excesiva CONFIANZA
Fe	Poca o excesivas EXPECTATIVAS
Esperanza	Poca o excesiva ESPERANZA
Justicia social	INJUSTICIAS SOCIALES
Buenas experiencias médicas	Malas experiencias médicas
CONOCIMIENTO filosófico y religioso, guía, ideologías	DESCONOCIMIENTO, dispersión, falsas expectativas, falsos guías
Comprometido y PROTECTOR	Evasión de compromisos e irresponsable con los demás, busca RECIBIR APOYO de los demás
Obedece y respeta leyes sociales y las leyes naturales	Obedece leyes sociales por encima de las leyes naturales, antisocial
Expansión compartida (viajes, idiomas), experiencias en grupo	Dispersión, actuaciones en solitario, DESINTEGRACIÓN SOCIAL

5.- TRÁNSITOS DE SATURNO.

Saturno es el planeta de la contracción social, de los límites y normas, el estructurador de las formas y el tiempo.

- 1.- El estructurador de las formas y el tiempo. Impositor de NORMAS y reglas (juez).
- 2.- El maestro: el fin de la expansión de la experiencia.

Los tránsitos de Saturno son una oportunidad para la contracción, para estructurar (hacer cosas con responsabilidad), para hacer pocas cosas pero hacerlas bien, para dar fin a lo que te sobra, para hacer cosas prácticas, para dar "muerte". Según el **planeta** que toque es una oportunidad para estructurar las decisiones o el poder (Sol), o estructurar las emociones (Luna), o estructurar una relación con los demás (Venus), o hacer iniciativas de acción serias y responsables (Marte) o estructurar conocimientos (Mercurio).

Según la casa en la que entre, será una oportunidad para ser introvertido y serio socialmente (casa 1), o ahorrar dinero (casa 2), o estructurar el aprendizaje (casa 3), o

dar solidez en el hogar (casa 4), o restringir los hobbies y el amor (casa 5), o ser serio y responsable en el trabajo (casa 6) o con la pareja (casa 7) o estructurar nuestro inconsciente (casa 8), o limitar los viajes a lugares lejanos (casa 9), o trabajar a nivel laboral (casa 10), o en los grupos y amigos (casa 11) o en la espiritualidad (casa 12).

Si el planeta o casa que toque está en sombra, será este tránsito de Saturno una oportunidad para empezar a controlar y en un intervalo de tiempo tendrá que tener resultados concretos, experimentarse en la dificultad para conseguir algo objetivo, ser responsable y poder cargar con obligaciones de forma disciplinada, exigiéndose para sentirse capaz de conseguir estructuras, dando muerte a lo viejo, a lo que te pesa, a las repeticiones (hacer la luz de la sombra).

LUZ	SOMBRA
Da forma y un tiempo a las cosas (PRÁCTICO)	MATERIALISTA (dependiente de las formas y el tiempo).Control del tiempo. CONTROLADOR
Conservador, precavido, ahorrador	BARRERAS, LÍMITES INFRANQUEABLES, DIFICULTAD
Responsable	Excesivo Responsable o Irresponsable
Paciente, constante, trabajador, responsable, disciplinado, SERIO, AMBICIOSO	CULPA (pasado), RESPONSABILIDADES (presente) y OBLIGACIONES (futuro). Control, disciplina, sacrificio, NO DELEGA, AMBICIÓN DESMEDIDA
Distante Emocionalmente	FRIALDAD EMOCIONAL
ESTRUCTURADOR perseverante, hacer poco y bien (te aligera el peso)	AUTOEXIGENCIA y EXIGENCIA hacia los demás
Capaz de hacer	INCAPACIDAD, desvalorización que compensa con exceso de trabajo
Muerte de lo viejo, lo que te pesa y no sirve en tu vida, las repeticiones (maestro)	Culpabilidad y repeticiones (pasado, familiar, tradición, dogmas sociales)
Respeto a la autoridad y figura paterna	Exceso de obligación y obediencia hacia la autoridad y figura paterna

6.- TRÁNSITOS DE URANO.

Urano es el planeta de la mente despierta, de la consciencia, la verdad y el cambio.

- 1.- El libertador, con la verdad te libera.
- 2.- La mente sabia, mente consciente.

Los tránsitos de Urano son una oportunidad para los cambios, para entrar en consciencia, para ser independiente, para decir la verdad, para ser solidario con los demás y el medio ambiente, para abrirte a la innovación. Según el **planeta** que toque es una oportunidad para cambiar las decisiones o el poder (Sol), o ser emocionalmente independiente (Luna), o tener relaciones más liberales (Venus), o hacer iniciativas de acción novedosas (Marte) o adquirir conocimientos nuevos (Mercurio).

Según la **casa** en la que entre, será una oportunidad para ser innovador (casa 1), o cambiar tu dinero (casa 2), o aventurarse a lo nuevo en el aprendizaje (casa 3), o cambiar de hogar (casa 4), o cambiar los hobbies y el amor (casa 5), o ser más innovador y solidario en el trabajo (casa 6) o con la pareja (casa 7) o dar consciencia a tu inconsciente (casa 8), o buscar nuevos viajes a lugares lejanos (casa 9), o trabajar de forma diferente a nivel laboral (casa 10), o en los grupos y amigos (casa 11) o en la espiritualidad (casa 12).

Si el planeta o casa que toque está en sombra, será éste tránsito de Urano una oportunidad para empezar a despertar a la consciencia y darse cuenta que todo está relacionado, a decir la verdad, a no resistirse a los cambios, a abrirse a los grupos, la amistad y la solidaridad, a ganar en consciencia planetaria (reciclaje, medio ambiente...), a perder el miedo a ser independiente y explorar nuevos caminos donde encontrar la innovación y la vanguardia, y a vivir en el presente más absoluto (hacer la luz de la sombra).

LUZ	SOMBRA
Mente sabia, mente consciente (despierta), la VERDAD, CLARIVIDENCIA	Mente dormida, la mentira, TENSIÓN MENTAL
Maestro de los CAMBIOS	Resistencia a los cambios o excesivos cambios
Apertura a los GRUPOS y a lo social	Aislamiento social, muy liberal y dogmático, se cree poseedor de la verdad, maniático, radicalismo
Libertad e independencia, solidaridad, AMISTAD	Dependiente de los demás
Apertura a la INNOVACIÓN y VANGUARDIA	Resistencia a la innovación: siente que vive en un espacio reducido físico-mental-emocional
Aquí y ahora, el PRESENTE más absoluto	Mente automática: pasado y futuro
Facilidad para las terapias ENERGÉTICAS	Resistencia a las terapias energéticas

7.- TRÁNSITOS DE NEPTUNO.

Neptuno es el planeta de la sensibilidad, de la intuición, el que nos acerca a la unidad.

1.- Todo es uno.

2.- El disolvente universal.

Los tránsitos de Neptuno son una oportunidad para disolver la "neblina", es decir, para disolver todos los miedos, las inseguridades, las indecisiones, las dudas, el escapismo, las ilusiones, los engaños, el victimismo, el amor dependiente y sacrificado. Es una oportunidad para sentir amor por uno mismo y por los demás, y despertar a la compasión. Según el **planeta** que toque es una oportunidad para disolver la "neblina" de las decisiones o el poder (Sol), o de los vínculos emocionales (Luna), o de las relaciones con los demás (Venus), o hacer iniciativas de acción más valientes (Marte) o salir de la confusión mental (Mercurio).

Según la **casa** en la que entre, será una oportunidad para ser sensible e intuitivo (casa 1), o desprendido del dinero (casa 2), o tener una mente creativa e intuitiva (casa 3), o ser amoroso en el hogar (casa 4), o en los hobbies y el amor (casa 5), o en el trabajo (casa 6) o con la pareja (casa 7) o ser intuitivo con nuestro inconsciente (casa 8), o desarrollar una filosofía de vida compasiva (casa 9), o trabajar de forma más compasiva

a nivel laboral (casa 10), o en los grupos y amigos (casa 11) o en la espiritualidad (casa 12).

Si el planeta o casa que toque está en sombra, será este tránsito de Neptuno una oportunidad para superar con valentía los miedos más irracionales, salir de la ilusión y el escapismo, afrontar el autoengaño y las adicciones, salir del victimismo, el abandono y la confusión, dejar el amor dependiente y sacrificado (hacer la luz de la sombra). Recuerda las 4 sombras de Neptuno: pasividad, fantasía, victimismo, salvador.

LUZ	SOMBRA
Valor siendo consciente de sus miedos	MIEDOS más irracionales: muerte, sufrimiento, hacer daño al otro, finalizar procesos, pérdidas
Creatividad, ARTISTA, inspiración	Ilusiones, divagaciones, imprecisiones, escapismo, autoengaño, desorden
Sensible a las necesidades de los demás: CURADOR O SALVADOR, espiritualidad	Insensible (escapismos: adicciones y drogas), o dependiente de los demás (SACRIFICADO: ayuda al otro): VÍCTIMA
Acogedor, ingenuo, inocente, no esconde ni oculta	DUDAS, ENGAÑOS, incertidumbres, oculta a otros por miedo, ABANDONO, desprecios, caos, CONFUSIÓN
AMOR INCONDICIONAL-COMPASIÓN	El amor dependiente y sacrificado

8.- TRÁNSITOS DE PLUTÓN.

Plutón es el planeta de la transformación y de la regeneración.

- 1.- Maestro renacedor: regeneración tras la destrucción.
- 2.- Lo desconocido.

Los tránsitos de Plutón son una oportunidad para profundizar en las relaciones humanas, para la transformación, para la depuración, para dar muerte y renacer transformado. Según el **planeta** que toque es una oportunidad para transformar las decisiones o el poder (Sol), o transformar las emociones (Luna), o transformar las relaciones con los demás (Venus), o hacer iniciativas de acción profundas e intensas (Marte) o transformar conocimientos (Mercurio).

Según la **casa** en la que entre, será una oportunidad para ser intenso y profundo (casa 1), o ser eficaz con el dinero (casa 2), o profundizar en el aprendizaje (casa 3), o transformar el hogar (casa 4), o profundizar en los hobbies y el amor (casa 5), o en el trabajo (casa 6) o con la pareja (casa 7) o en nuestro inconsciente (casa 8), o

apasionarse por los viajes a lugares lejanos (casa 9), o en el trabajo a nivel laboral (casa 10), o en los grupos y amigos (casa 11) o en la espiritualidad (casa 12).

Si el planeta o casa que toque está en sombra, será este tránsito de Plutón una oportunidad para ganar en poder personal y autocontrol saliendo de los dramatismos, manipulación, resentimiento, dejando de ser un impositor, dejando de anularse y esconderse, dejando de tener miedo a estar solo, aprendiendo el desapego y sintiéndose satisfecho (hacer la luz de la sombra).

LUZ	SOMBRA
PODER PERSONAL, AUTOCONTROL y EFICACIA, determinación firme	Abusos de poder, crueldad, manipulador, obsesiones, liderazgo encubierto, resentimiento, dramatismo, desamor, odio, sarcasmo, irónico, vengativo, celoso, vicios ocultos, dependencias psicológicas (IMPOSITOR/ANULACIÓN), OCULTO
INVESTIGADOR, astuto, tenaz	Profundiza para sacar defectos de los otros y engordar el ego
INTENSO, profundo, apasionado, DESAPEGO	APEGO, manipulación, tragedia
Maestro renacedor que cambia TRANSFORMANDO	Resistencia a profundizar en las experiencias, DESTRUCTOR INSTINTIVO INTENSO
SATISFACCIÓN	INSATISFACCIÓN

9.- COMO INVESTIGAR NUESTROS TRÁNSITOS.

9.1.- Hay un método manual o artesanal que consiste en buscar la posición exacta de cada planeta en las efemérides. Para ello podemos consultar libros de efemérides, o buscar en internet la localización de los mismos (Ej: http://www.astro.com/swisseph/swepha_s.htm). Una vez que tenemos la posición del planeta que queremos ver en tránsito, lo situamos en nuestra carta natal, y comprobamos los aspectos que puede tener con nuestros planetas o casas. Puede ser útil en este caso usar esferas transparentes de plástico para tránsitos. A continuación se muestran imágenes de efemérides:

Entramos en la web de la efemérides:



Swiss Ephemeris for Users



Seleccionamos el siglo y el año que deseamos obtener información:

Ephemeris files in PDF format:

- o 50 year files, 5000 BCE to 3999 CE
- 15th century
- 16th century
- 17th century
- 18th century
- 19th century
- 20th century
- 21st century

2000	Α	2001	Α	2002	Α	2003	Α	2004	Α
2005	Α	2006	Α	2007	Α	2008	Α	2009	Α
2010	Α	2011	Α	2012	Α	2013	Α	2014	Α
2015	Α	2016	Α	2017	Α	2018	Α	2019	Α
2020	Α	2021	Α	2022	Α	2023	Α	2024	Α
2025	Α	2026	Α	2027	Α	2028	Α	2029	Α
2030	Α	2031	Α	2032	Α	2033	Α	2034	Α
2035	Α	2036	Α	2037	Α	2038	Α	2039	Α
2040	Α	2041	Α	2042	Α	2043	Α	2044	Α
2045	Α	2046	Α	2047	Α	2048	Α	2049	Α
							_		

Dentro del año, abrimos el mes, y miramos el día concreto.

APR]	L 2021	L													00:00	TU C
Day	Sid.t	0	D	ğ	P	ď	4	ħ)‡(并	В	u	U	ţ	ę,	Day
T 1	12 38 17	11 Y 29'03	26M20	24 ¥ 29	12 Υ 56	16 Ⅲ 27	23≈14	11≈22	9 8 1	21 ¥ 25	26 국 38	12°R34	14 I 6	17 8 59	9 ⋎ 1	T 1
F 2	12 42 14	12°28'14	10₹55	26°13	14°11	17° 3	23°25	11°27	9° 4	21°27	26°39	12°D33	14° 2	18° 6	9° 4	F 2
S 3	12 46 11	13°27'24	25°12	27°57	15°25	17°38	23°37	11°32	9° 7	21°29	26°40	12 Ⅱ 33	13°59	18°13	9° 8	S 3
S 4	12 50 7	14°26'32	9 궁 7	29°44	16°40	18°14	23°49	11°36	9°10	21°31	26°40	12°R34	13°56	18°19	9°11	S 4
M 5	12 54 4	15°25'39	22°44	1 ° 31	17°54	18°50	24° 0	11°41	9°13	21°34	26°41	12°34	13°53	18°26	9°15	M 5
T 6	12 58 0	16°24'43	6≈ 2	3°20	19° 8	19°26	24°11	11°45	9°17	21°36	26°42	12°32	13°50	18°33	9°18	T 6
W 7	13 1 57	17°23'46	19° 3	5°11	20°23	20° 2	24°23	11°49	9°20	21°38	26°42	12°28	13°46	18°39	9°22	
T 8	13 5 53	18°22'47	1)(51	7° 3	21°37	20°39	24°34	11°53	9°23	21°40	26°43	12°21	13°43	18°46	9°25	T 8
F 9	13 9 50	19°21'46	14°26	8°56	22°52	21°15	24°45	11°57	9°27	21°42	26°43	12°13	13°40	18°52	9°29	F 9
S 10	13 13 46	20°20'43	26°50	10°51	24° 6	21°51	24°56	12° 1	9°30	21°44	26°44	12° 3	13°37	18°59	9°32	S 10
S 11	13 17 43	21°19'39	9Υ 4	12°47	25°20	22°27	25° 7	12° 5	9°33	21°46	26°44	11°53	13°34	19° 6	9°36	S 11
M12	13 21 40	22°18'32	21° 9	14°45	26°35	23° 3	25°17	12° 9	9°36	21°48	26°45	11°44	13°31	19°12	9°39	M12
T 13	13 25 36	23°17'23	3 ႘ 7	16°44	27°49	23°39	25°28	12°13	9°40	21°50	26°45	11°36	13°27	19°19	9°43	T 13
W14	13 29 33	24°16'13	14°58	18°44	29° 3	24°15	25°39	12°17	9°43	21°52	26°46	11°31	13°24	19°26	9°46	W14
T 15	13 33 29	25°15'00	26°46	20°46	0 8 17	24°52	25°49	12°20	9°47	21°54	26°46	11°27	13°21	19°32	9°50	T 15
F 16	13 37 26	26°13'45	8∏33	22°49	1°32	25°28	26° 0	12°24	9°50	21°56	26°46	11°D26	13°18	19°39	9°53	F 16
S 17	13 41 22	27°12'28	20°22	24°53	2°46	26° 4	26°10	12°27	9°53	21°58	26°47	11°27	13°15	19°46	9°56	S 17
S 18 M19 T 20 W21	13 45 19 13 49 15 13 53 12 13 57 9	28°11'09 29° 9'48 08 8'24 1° 6'59	2©17 14°24 26°46 9Ω29	26°58 29° 5 1 8 12 3°19	4° 0 5°14 6°28 7°43	26°40 27°17 27°53 28°29	26°20 26°30 26°40 26°50	12°31 12°34 12°37 12°40	9°57 10° 0 10° 4 10° 7	22° 0 22° 2 22° 4 22° 6	26°47 26°48 26°48	11°28 11°29 11°R30 11°30	13°12 13° 8 13° 5 13° 2	19°52 19°59 20° 6 20°12	10° 0 10° 3 10° 7 10°10	S 18 M19 T 20 W21
T 22	14 1 5	2° 5'31	22°37	5°27	8°57	29° 6	26°59	12°43	10°10	22° 8	26°48	11°28	12°59	20°19	10°13	T 22
F 23	14 5 2	3° 4'01	6Mp13	7°35	10°11	29°42	27° 9	12°46	10°14	22° 9	26°48	11°25	12°56	20°26	10°16	F 23
S 24	14 8 58	4° 2'28	20°18	9°43	11°25	0 © 18	27°18	12°49	10°17	22°11	26°48	11°20	12°52	20°32	10°20	S 24
S 25	14 12 55	5° 0'54	4 <u>Ω</u> 50	11°50	12°39	0°55	27°28	12°52	10°21	22°13	26°48	11°14	12°49	20°39	10°23	S 25
M26	14 16 51	5°59'17	19°44	13°57	13°53	1°31	27°37	12°55	10°24	22°15	26°48	11° 9	12°46	20°46	10°26	M26
T 27	14 20 48	6°57'39	4 M 52	16° 2	15° 7	2° 8	27°46	12°57	10°28	22°17	26°48	11° 5	12°43	20°52	10°30	T 27
W28 T 29 E 30	14 24 44 14 28 41	7°55'59 8°54'17 9₩52'34	20° 5 5×712	18° 6 20° 9 22₩10	16°21 17°35 18¥40	2°44 3°21	27°55 28° 4	13° 0 13° 2	10°31 10°35	22°18 22°20 22¥22	26°R48 26°48	11° 2 11°D 1	12°40 12°37 12TT33	20°59 21° 6	10°33 10°36	W28 T 29 E 30

9.2.- Hay otro método digital que consiste en introducir nuestro datos en la web de carta natal: https://carta-natal.es/carta.php. A continuación seleccionar en herramientas el apartado de tránsitos. Esta opción nos pide los datos natales y nos permite mirar los tránsitos para un día o para un año. A continuación se muestran imágenes del método digital:

Fecha		
10-04-20	021	
Hora		
11:47:56		
Ahora	OUT OLMT ?	
O Directo	s Conversos	
Aceptar		
TRÁNS	SITOS DE UN AÑO	6
	año <u>y pulse el botón Ver</u> para ver los e un año completo.	

No olvides seleccionar los planetas en investigación:

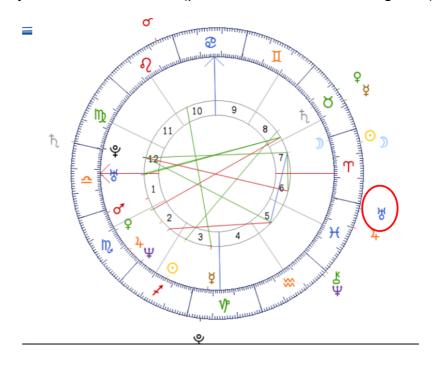
Seleccione los pla	TRÁNSIT Carta eclíp nnetas transita	otica	0
Sol Luna Mercurio Venus Marte Quirón Asteroides Vertex	Júpiter Saturno Urano Neptuno Plutón	Nodo Norte Nodo Sur Lilith Parte Fortuna Parte Infortunio	
Posiciones:			
Directas			
Conversas			

Aspectos de los planetas transitando a la carta natal:

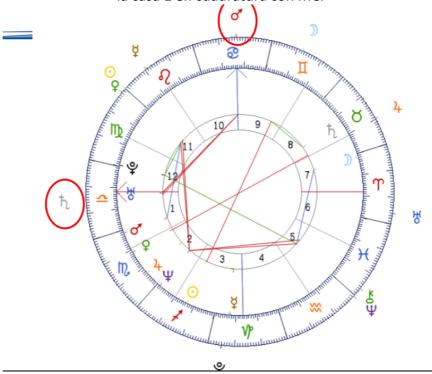
eta transitando	Aspecto	Planeta natal	Casa natal	🔷 Orb
T 01°50'47"	~	♂ liv 01°31'09)" (1) 6	00°19′3
\mathcal{\m	Δ	Ψ 🖊 01°12'25	" (2) 6	00°38′2
T 11°38'02"	~	♀ 版 11°02'05	" (2) 6	00°35′5
T 11°38'02"	s	႘ <u>~</u> 12°49'10)" (1) 6	01°11′0
T 11°38'02"	P	AC11°57'26	5" (1) 6	00°19′2
T 11°38'02"		MC 3 13°28'14	l" (10) 6	01°50′1
<u>T</u> 22°05'29"	~	4 № 22°57'32	2" (2) 9	00°52′0
₩12°03'04"		♀ ሺ 11°02'05	5" (2) 4	01°00′5
₩12°03'04"	Δ	按 <u>~</u> 12°49'10)" (1) 4	00°46′0
₩ 12°03'04"	Δ	AC11°57'26	5" (1) 4	00°05′3
ठ 09°31'11"	P	Q ∭ 11°02'05	5" (2) 8	01°30′5
V ° 26°44'05"))" (7) 4	01°52′0

10.- ALGUNOS EJEMPLOS DE TRÁNSITOS.

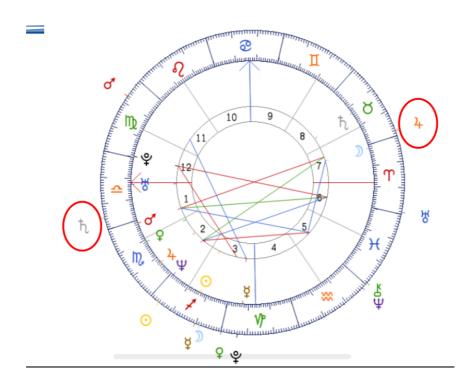
10.1.- Cambio laboral radical: dejar la medicina pública para dedicarme a la medicina privada. Urano transita mi casa 6, en oposición con plutón natal, y hace conjunción con Quirón natal (por error no sale Quirón en el gráfico).



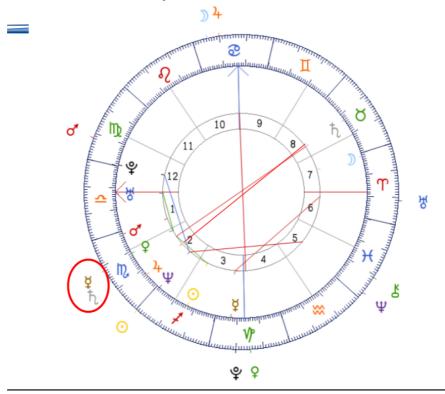
10.2.- Fallecimiento de mi padre. Marte en tránsito toca MC y Saturno transita la casa 1 en cuadratura con MC.



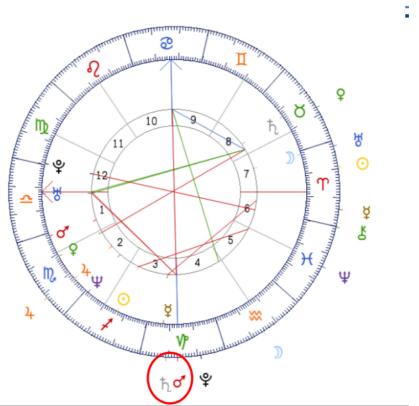
10.3.- Fallece mi madre. Saturno en tránsito hace conjunción con marte natal y oposición luna natal. Júpiter en tránsito hace conjunción a la luna natal.



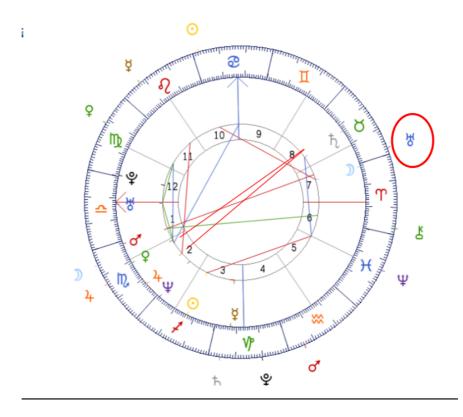
10.4.- Divorcio con mucha discusión: Saturno y mercurio en tránsito ambos, conjunción con venus natal.



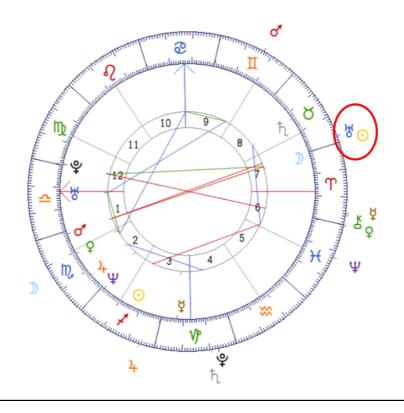
10.5.- Saturno transita mi mercurio natal, estructuro mi página web y actualizo la oferta de mis cursos.



10.6.- Urano en transito sobre mi luna natal: separación de mi pareja de forma inesperada y rápida.



10.7.- Urano y sol en transito ambos, hacen conjunción con mi luna natal: experiencia de conexión y de amor muy intensa en un retiro.



PRÁCTICAS RECOMENDADAS DEL MÓDULO 6

1.- PRÁCTICAS DE ASTROLOGÍA.

1.1.- Aplica los tránsitos a tu carta natal. Investiga los tránsitos que tienes actualmente y los próximos de los siguientes meses. Diferencia los tránsitos armónicos de los dificultadores para planificar con el Doble Cuántico la resolución en luz de los mismos.

Protocolo de interpretación de tránsitos:

- 1.- TRÁNSITOS SOBRE LA CÚSPIDE DE UNA CASA. Se considerará la cúspide de la casa y el planeta regente del signo de la cúspide de la casa. El planeta en tránsito interactúa con la cúspide de la casa y la casa donde esté el planeta regente del signo de la cúspide de la casa.
 - Significado de la casa que toca el planeta el tránsito.
 - Signo de la casa.
 - Signo de la regencia del signo de la casa.
 - Significado de la casa del regente.
 - Signo de la regencia de la casa del planeta regente.

Si el planeta regente recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra. El tránsito es una oportunidad para dar luz.

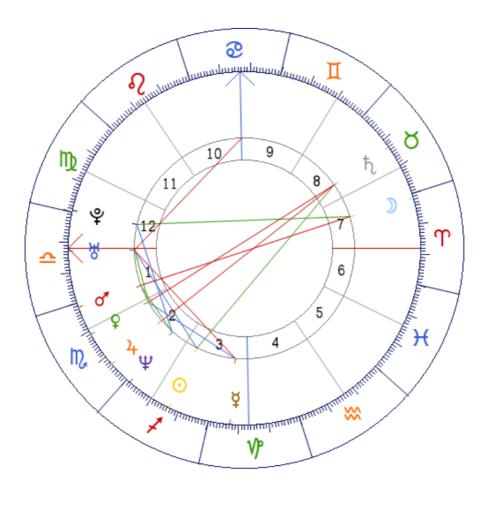
2.- TRÁNSITOS SOBRE UN PLANETA.

- Significado del planeta.
- Signo donde esté el planeta.
- Signo de la casa donde está el planeta.
- Aspectos del planeta.

Si el planeta recibe aspectos negativos, las características que seleccionaremos serán en sombra. El tránsito es una oportunidad para dar luz.

A continuación puedes leer tres ejemplos de tránsitos:

Usando la misma carta natal de Antonio Herrero. 9-12-70, 3 hora, Baza-Granada.



1.- En Febrero del 2016 Saturno está transitando mi sol en sagitario.

- **Significado del planeta.** Saturno transitando sobre el sol quiere estructurar para sentir su autorrealización: hacer una gran jaula para las palomas.
- **Significado del signo donde está el planeta:** sagitario, desea libertad para los animales, espacio más libre para ellos.
- **Significado del Signo de la casa.** Géminis: estructurar los movimientos de las palomas, libertad para moverse en pequeño espacio.
- Aspectos del planeta: sol en sombra (encerrado por la cuadratura), luego a experiencia será negativa: de forma ilegal (sagitario) realizo la construcción de un palomar. Los vecinos (casa 3) se quejan y desencadenan que el ayuntamiento (Saturno) me envíe una inspección. Vivo la experiencias con mucho dramatismo. El ayuntamiento me obliga a demoler el palomar. Aprendizaje: aprender a controlar la expansión de mi sol en Sagitario.

2.- En Abril del 2018 Urano está transitando sobre la Luna natal.

- **Significado del planeta.** Urano transitando sobre la Luna: le aportará experiencias de libertad, de nuevos vínculos emocionales en grupos, de consciencia corporal, de consciencia maternal. Sentirá una Luna más desapegada, que explora nuevos espacios, innovación emocional.
- **Signo donde esté el planeta.** Urano sobre la Luna en Aries deseará nuevos retos innovadores emocionales, nuevos principio.
- **Signo de la casa donde está el planeta.** Urano sobre la Luna en Aries en casa 7 será una oportunidad para tener experiencias con el otro.
- Aspectos del planeta. Urano sobre la Luna en Aries en casa 7 con la oposición a Marte en Escorpio en casa 1, tendrá que esforzarse en generar fuerza (casa 1) para no inhibirse sobre los proyectos que Urano le tiene preparados. Tendrá que trabajar los Egos de la Luna, para que el desapego le permita experimentar caminos nuevos en grupos de forma independiente. Urano sobre la Luna, trabajando bien, conseguirá dar luz a sus emociones, y equilibrar la ingesta con la defecación (alimentación consciente, evacuación consciente), a la vez que aprenderá nuevos movimientos del cuerpo (Marte-Luna) como el Yoga (curso de formador de yoga).

Ejemplo de este tránsito: experiencias en grupos (formación "Despertar a la consciencia", retiros..), aprendizaje de Yoga, experiencias de alimentación consciente, sensibilidad con el reciclaje, profundización en la terapia emocional para resolver la diarrea crónica.....

3.- En Abril del 2018 Saturno está transitando sobre el Mercurio natal.

- **Significado del planeta.** Saturno sobre Mercurio quiere acabar con viejos hábitos de pensamientos, aprendizaje, comunicación, transacciones económicas, desplazamientos y relaciones con los hermanos. Desea estabilizar y dar estructura.
- **Signo donde esté el planeta.** Saturno sobre Mercurio en Capricornio, será una oportunidad para abandonar el autoritarismo, el deseo de ser superior o ser imprescindible, o la ambición y frialdad desmedida.
- Signo de la casa donde está el planeta. Saturno sobre Mercurio en Capricornio en casa 3 viene a finalizar ciclos de multitareas e hiperrazonamiento.
- Aspectos del planeta. Saturno en tránsito sobre Mercurio natal con cuadratura a Urano natal, para poder hacer su trabajo Saturno la persona recibirá experiencias de mucha dificultad y bloqueo de la comunicación, aprendizaje, transacciones económicas, desplazamientos y relaciones con los hermanos. Serán experiencias donde la energía, la verdad y la innovación no fluyen (Urano).

Ejemplo de este tránsito: caída del muro (Saturno) que limita con el vecino (Mercurio) por el aire (Urano), dificultad con los emails y la wifi, retraso en entrega de paquetes a domicilio, ruptura de interfono de la entrada de la casa....Tendrá que permitir recibirlas, y experimentar la conjunción (la verdad en la comunicación, aprendizaje, transacciones económicas, desplazamientos y relaciones con los hermanos;

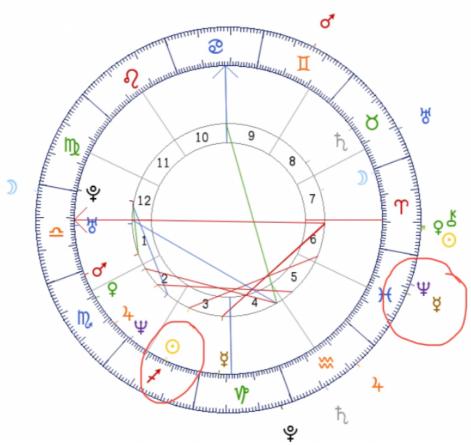
experimentar aprender conocimientos clásicos saturninos fusionados con terapias energéticas innovadoras...) para después hacer el sextil (enseñar a los demás la verdad, la consciencia.....). Ejemplos: ha cambiado la comunicación en el hogar, ha dado verdad a sus transacciones económicas, ha aprendido homeospagyria....Sino comprende el tránsito, Saturno le quitará todo lo que le sobra, y le dará muerte.

1.2.- Aplica la Astrología Cuántica a tus tránsitos para darles luz.

Escribe peticiones al doble cuántico para luego usarlas en meditación o justo antes de conciliar el sueño.

A continuación tienes un ejemplo de la carta natal de Antonio Herrero, donde se aplica la Cuántica y los sincronismos.

TOMA DE CONSCIENCIA. MERCURIO CONJUNCIÓN CON NEPTUNO, AMBOS EN TRÁNSITO, EN CASA 6, HACEN CUADRATURA A MI SOL NATAL. Día 28-3-21.



Reflexión del día antes de meditar. 7 horas de la mañana. "Ilevo unas semanas como más apático, algo más cansado, con menos motivación. Digamos que más triste, como ligeramente depresivo". Pido señales y sincronicidades en meditación.

Tras la **meditación** enciendo el yacusi y observo un ruido muy raro. Aviso al técnico, al repararlo me comenta que "ha entrado agua en el motor", que es algo que ha ocurrido lentamente a lo largo de meses. La solución es el cambio del motor. Miro

los tránsitos: mercurio en conjunción con neptuno, ambos en tránsito en la casa 6, hacen cuadratura a mi sol natal: mercurio las conexiones (el agua contacto con la electricidad), el agua Neptuno, y el sol el motor del yacusi). Ese soy yo, "lo que veo fuera como sincronismo es lo que está ocurriendo dentro de mi". Además recibo más sincronismos: discusión con mi hermana, donde me pongo a prueba sobre mi asertividad (mercurio y casa 3), una amiga pierde su gato (mercurio y Neptuno) en entorno cercano a su casa (casa 3). "Mi motor, mi sol.....necesita una adaptación... pero no lo veo claro (Neptuno)...medito con la meditación de leo y la de piscis, ambas me sientan bien, pido más sincronismo para ver más clara la verdad (la neblina de Neptuno).

Por destino tengo un encuentro con una expareja, cerca de casa. Al principio no comprendo muy bien este encuentro. Cuando me pregunta como estoy, soy sincero y le digo que algo no está bien, que quizás esté algo depresivo, y que no se por qué pero siento que me él me puede ayudar. En ese momento, él recibe un mensaje para mi: "tienes que integrar la energía de cristo en ti y en tus terapias". Justo cuando dice esas palabras, siento que algo se alinea dentro de mi. Tiene mucho sentido lo que dice, ahora justo entiendo que me esfuerzo mucho en lo racional, en explicar, para que el otro entienda (sol en casa 3 y en sagitario), y no soy capaz de dejar fluir toda la energía neptuniana que rodea el proceso (mercurio en conjunción con Neptuno).

En la siguiente **meditación** recibo una información sobre un concepto nuevo para mi: "receso cuántico". Es el tiempo donde se está pendiente de resolver las creaciones cuánticas. En ese tiempo no se necesita trabajar de forma activa (ser creativo de forma activa), podemos simplemente esperar y ver las señales....

2.- PRÁCTICA FORMAL MINDFULNESS.

Audios en página web correspondiente al taller número 6:

<u>https://www.clinicadeldoctorherrero.es/formación/talleres-de-mindfulness-y-los-egos-nivel-2/taller-6/</u>

2.1.- Mindfulness e Indagación atenta a nuestros Egos.

Realizarla cuando tengas una dificultad y desees profundizar en los Egos. Para ello, en cada práctica usa la siguiente plantilla e intenta completarla después de cada práctica. Si necesitas más plantillas las puede encontrar en la web del Taller número 6:

<u>https://www.clinicadeldoctorherrero.es/formación/talleres-de-mindfulness-y-los-egos-nivel-2/taller-6/</u>

Elige una **escena** exacta del impacto donde te hayas sentido mal, localiza cuando te empiezas a sentir mal. En ese momento, piensas algo concreto (**pensamientos**), y sientes una **emoción** (miedo-rabia-tristeza-asco) en una parte concreta de tu **cuerpo** (un

malestar, una presión, calor...). Al prestar atención a esa zona descubres qué **emoción** se esconde (miedo-rabia-tristeza-asco) y **hacia quién**.

Nos movemos en el tiempo buscando escenas más antiguas, y trabajamos aquella donde éramos más jóvenes (infancia o adolescencia).

Luego descubres qué **recurso** hubieses necesitado en ese momento. El recurso no es algo que puedes cambiar fuera de ti (que la otra persona haga o deje de hacer algo por ejemplo), es algo interno tuyo, es algo que nace de vosotros, que en ese momento no lo tuvisteis, es algo que debía nacer de vuestro interior, un valor interno, no es nada que te pueda dar la otra persona (por ejemplo: fuerza, confianza, decisión, sentirse protegida, impulso para hacer algo, capacidad para armonizar y equilibrar....etc.). Finalmente intenta relacionar tu dificultad con uno o varios **Egos**.

Al acabar la meditación, rellena el archivo que tienes a continuación. Lo tienes en la web para poder descargarlo.

INDAGACIÓN ATENTA A NUESTROS EGOS.

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA:

ESCENA 1	ESCENA 2
PENSAMIENTOS	PENSAMIENTOS
EMOCIÓN SOCIAL	EMOCIÓN SOCIAL
SENSACIÓN FÍSICA	SENSACIÓN FÍSICA
EMOCIÓN OCULTA-HACIA QUIÉN	EMOCIÓN OCULTA-HACIA QUIÉN
	RECURSO

¿Qué Ego se ha manifestado? ¿Qué haces, piensas y sientes cuando se activa ese Ego? ¿Cómo puedes darle luz a ese Ego?

- 1.- Ego de la acción impulsiva: anulado/imponer-mandar.
- 2.- Ego del materialista: terco, posesivo, rechazo, acomodado.
- 3.- Ego del conocimiento: adaptado mucho al otro, sobrecargado de tareas, muy flexible.
- 4.- Ego del cuidador: preocupación excesiva por el otro y no recibes cuidados.
- 5.- Ego del amor: anulado/autoritario.
- 6.- Ego del **perfeccionista**: crítico y exigente hacia el otro, deseo de controlar al otro.
- 7.- Ego de la **división**: me adapto al otro cuando en realidad quiero hacer otra cosa.
- 8.- Ego del apego: manipulación o gran enfado impositor.
- 9.- Ego del **planificador**: excesos, exageración, sobre confianza, excesivo optimismo, buscar el apoyo del otro.
- 10.-Ego del **estructurador**: demasiada responsabilidad y exigencia, culpa.
- 11.-Ego del **innovador**: falta de libertad e independencia, querer imponer las ideas.
- 12.-Ego del **compasivo**; víctima, sacrificio en exceso, querer salvar a los otros, evasión, esconderse, ocultarse.

2.2.- Meditación de conexión y creación con el ego de Géminis.

En primer lugar, realiza la meditación de indagación atenta a los egos partiendo de una escena donde hayas sufrido por tener en sombra tu Mercurio desde Géminis. Usa una escena reciente, y ve revisando cuantas veces se te ha repetido hacia atrás en el tiempo. Trabaja con la meditación la escena más antigua (donde eras más joven: niño o adolescente, a veces el inconsciente te puede llevar al parto, embarazo, concepción, o incluso a otros ancestros) y descubre el recurso que hubieses necesitado en ese momento (si te lleva a un ancestro busca ese recurso para el ancestro e intenta aplicarlo luego a ti). Acaba la meditación y rellena el PDF de la meditación.

Una vez que tienes claro el recurso obtenido en la meditación (o los recursos, pues a veces son varios), puede meditar a diario con la meditación del ego de Géminis para conectarte y crear en luz tu Luna, potenciando los recursos que has descubierto. Al recurso de la meditación puedes añadir otros al repasar la interpretación de su Mercurio natal.

2.3.- Meditación de conexión y creación con el ego de Virgo.

En primer lugar, realiza la meditación de indagación atenta a los egos partiendo de una escena donde hayas sufrido por tener en sombra tu Mercurio desde Virgo. Usa una escena reciente, y ve revisando cuantas veces se te ha repetido hacia atrás en el tiempo. Trabaja con la meditación la escena más antigua (donde eras más joven: niño o adolescente, a veces el inconsciente te puede llevar al parto, embarazo, concepción, o incluso a otros ancestros) y descubre el recurso que hubieses necesitado en ese momento (si te lleva a un ancestro busca ese recurso para el ancestro e intenta aplicarlo luego a ti). Acaba la meditación y rellena el PDF de la meditación.

Una vez que tienes claro el recurso obtenido en la meditación (o los recursos, pues a veces son varios), puede meditar a diario con la meditación del ego de Virgo para conectarte y crear en luz tu Luna, potenciando los recursos que has descubierto. Al recurso de la meditación puedes añadir otros al repasar la interpretación de su Mercurio natal.