

# *EGO DE PISCIS*

**“EGO DEL DEPENDIENTE: LE GUSTA AYUDAR A LOS NECESITADOS,  
PERO TIENE MUCHOS MIEDOS”**

**SubEgos: Ego débil, Ego inseguro, Ego salvador, Ego víctima, Ego aislado,  
Ego retirado del mundo, Ego de las mentiras, Ego de la pasividad.**

- ¿Te afecta mucho el sufrimiento de los demás?
- ¿Te adaptas demasiado a las personas que te rodean?
- ¿Tienes miedo a finalizar procesos y hacer daño a las personas?
- ¿Sientes necesidad de ocultarte para evitar sufrir?

### ¿CUAL ES LA RAÍZ INCONSCIENTE DEL EGO DEL DEPENDIENTE?

Las personas con este Ego sienten ***muchos grandes miedos***, los peores de todos los signos de zodiaco. Cuando sienten estos miedos, se paralizan, se bloquean, y apagan todas sus capacidades, anulándose y ocultándose ante los demás. Entonces, entran en la dependencia con el otro apagando sus decisiones, fuerza, intuición, imaginación y percepción.

Dentro de los grandes miedos que sufren, destaca el miedo a ***“hacer daño al otro”***. Son tan sensibles y empáticos con el sufrimiento de los demás, que prefieren ocultar, mentir, no manifestarse y permitir que el otro decida con tal de no enfrentarse a decir su verdad y lo que sienten: “no soportan causar malestar a quienes les rodean con sus palabras, pensamientos y acciones”.

Otros miedos son las enfermedades, la muerte, y en general todo lo que suponga ***“poner fin a algo”***: una relación, un trabajo, una amistad, desprenderse de objetos, etc.... “Poner fin a algo” es sinónimo de “muerte”.

### ¿POR QUÉ SE SUFRE DESDE EL EGO DEL DEPENDIENTE?

Los Piscis en sombra sufren mucho porque son extremadamente sensibles a su entorno, así que se llenan de sentimientos que les paralizan. Aunque desean ayudar a los demás, empatizan tanto con el sufrimiento de quienes les rodean que son incapaces de realizar una acción compasiva. Esto puede derivar en diferentes comportamientos:

1.- A veces, entran en modo ***“pasivo”*** y se comportan con dejadez hacia su entorno. Sus mentes no son capaces de pensar de una forma racional y lúcida por culpa de los miedos. Estas situaciones se suelen repetir con frecuencia y responden aislándose cada vez más del mundo. Se ocultan para evitar enfrentamientos, mienten (ocultan la verdad) para no provocar dolor. Sus mentes se llenan de dudas, mentiras e incertidumbres. Evaden el contacto con quienes sufren y los miedos se crecen más. Son presas fáciles de caer en adicciones ya que generan fácilmente una necesidad o dependencia hacia sustancias, situaciones o personas.

2.- Otras veces, suelen cargar de forma desinteresada con responsabilidades y trabajos de otros que les agotan y les alejan de sus cuidados y proyectos personales. Al final, se sienten ***víctimas*** de los demás.

3.- También viven épocas de ***excesiva alegría y fantasía desbordante***. Es como si se colocaran unas gafas de felicidad que les protegen de su vulnerabilidad. De ese modo se evaden del sufrimiento de su alrededor y viven en un universo paralelo idealizado.

4.- En ocasiones, les gusta ser un ***salvador*** para ayudar y rescatar del sufrimiento a los demás. El deseo de no ver sufrir a los demás les hace entregarse a la labor de ayuda hacia el otro.

En cualquiera de los cuatro perfiles, se suelen olvidar de ellos y de su realidad personal. Los seres que les rodean les dicen que son irresponsables con ellos mismos.

### ¿CÓMO SE IDENTIFICA LA SOMBRA DEL EGO DEL DEPENDIENTE?

Son personas fáciles de identificar, pues solo hablando con ellas te das cuenta de su enorme sensibilidad (*“personas hipersensibles”*). Lloran fácilmente cuando escuchan sufrimiento o alegrías en su entorno. Esas emociones expresan los miedos ocultos que subyacen a nivel inconsciente.

Normalmente son muy empáticas, y dan sin esperar recibir nada a cambio, ese es el don de Piscis. Pero al hacerlo, se anulan y dejan de brillar, entran en modo dependiente, y se ponen a hacer tareas desinteresadas donde se sienten mal por no participar expresando sus deseos y decisiones. Todo por culpa de no soportar la posibilidad de poder herir a los demás en caso de expresar su fuerza e individualidad.

Así encontramos víctimas, sufridores, aislados, adictos a drogas y alcohol, soñadores, confusos, miedosos, escapistas, pasivos, etc.... Todos comparten el haber dedicado su vida a los demás olvidándose de ellos mismos, o refugiarse y escapar de la realidad en un mundo paralelo de imaginación y creatividad, o en las adicciones.

### ¿COMO ES LA LUZ DEL EGO DEL DEPENDIENTE?

Cuando se corrige la sombra, Piscis en luz son personas alegres y sensibles que se emocionan fácilmente y se contagian de los sentimientos de los demás. Son capaces de entender, sentir y respetar los problemas del mundo que les rodean (empatía) y tienen motivación para ayudar al necesitado a aliviar su sufrimiento sin olvidarse de ellos (compasión). Ante todo, son conscientes de su sufrimiento y se esfuerzan en autocuidarse (autocompasión).

Son personas con una poderosa imaginación y dotes creativos. Son fuente de inspiración interior que plasman en sus creaciones.

Se muestran muy tolerantes hacia los demás, pues no juzgan al otro ni lo rechazan. Aceptan todo con facilidad y le quitan peso a las estructuras férreas de la vida. Consideran que todo es un fluir en la vida y por ello es mejor no tomársela demasiado en serio.

Creen en el amor incondicional y aman sin esperar nada a cambio. Usan su intuición y visión interior para fluir en la vida. Han desarrollado una fe superior. Son personas espirituales.

### ¿CÓMO SE PUEDE DAR LUZ AL EGO DEL DEPENDIENTE?

1.- En primer lugar, se han de descodificar (poner consciencia) las escenas donde se hayan ***anulado y entrado en modo dependiente***. Reconocer sus grandes miedos a hacer daño al otro o poner fin a algo, les ayudará a dar luz a sus vidas.

2.- Se debe ser consciente de la importancia de ***aprender a reconocer las emociones***. La meditación enseña a enfrentar el dolor de los sentimientos, y permite actuar con más discernimiento. Poner distancia de las emociones les permitirá expresar su fuerza y sus decisiones. También se recomienda aprender a enviar amor bondadoso a los que sufren, y así sentir que hacen una acción compasiva hacia ellos.

3.- Se debe comprender que la tarea principal es aprender a ***“separarse de los demás”***. Se tiene que progresar en el sufrimiento en la interrelación con los otros y evitar los extremos de “miedo a la unión” y “salvador”. Se debería esforzar en dar prioridad a reconocer los destinos individuales y tomar las decisiones para avanzar en su proyecto de vida.

4.- Se recomienda aprender con la Terapia Emocional a **enfrentar los miedos, dudas, incertidumbres y pasividad** con valentía, sentido práctico, lógica y disciplina. Es importante aprender a quitarse las “gafas de la felicidad” y construir una realidad donde convivan la compasión, la humildad, el amor incondicional y una fe superior.

### EQUIVALENCIA DE LUZ Y SOMBRA

LUZ	SOMBRA
Compasivo	Se funde con los demás-Dependiente
Ayuda desinteresada	Escapismo
Inspirado	Fantasía desbordante
Intuitivo	Miente-Oculto por miedo a hacer daño al otro
Creativo	Falta de Disciplina- Dejadedez- Pasividad-No acción
Tolerancia máxima: amor incondicional	Desconfía de los demás, miedo a la unión

### MANTRAS PARA MEDITACIÓN

“Expreso mi verdad, no oculto información”, “pongo discernimiento en mis sentimientos”, “me aplico disciplina para actuar y salir de la inmovilidad”, “afronto mis miedos con valor”, “busco y practico una fe superior”, “manifiesto mi creatividad y mis capacidades sensitivas”.

### MI EXPERIENCIA CON EL EGO DEL DEPENDIENTE

El Ego del dependiente es de los más escurridizos y difíciles de ver. Para mi opinión es el que cuesta más trabajo de reconocer. Es cierto que en mis pacientes me es más fácil, pero a nivel personal todavía hoy en día se escapa de mi consciencia.

La primera vez que tomé consciencia de esto fue cuando mi profesor Joshua S. Santos me explicó como mi Ego de Piscis lo proyectaba en espejo en los demás (piscis en la casa 7 según la Astrología Egoica). Me di cuenta como yo efectivamente lo veía en las personas que me rodeaban, y pensaba que no formaba parte de mí. La pregunta de Joshua fue clave. ¿Te han dicho muchas veces que eres sacrificado con los demás?, ¿Te ha costado poner fin a muchas de tus relaciones?, ¿Sientes miedo a hacer daño a los demás?, ¿Has demorado tus proyectos personales sacrificándote por otros?

Fue una verdadera toma de consciencia. La palabra sacrificado cayó como una losa sobre mí, y empezaron a aflorar escenas de mi vida donde entregaba todo al otro, o los otros, no solo en las relaciones de pareja, sino en el trabajo.

Cuando te sacrificas, mientras lo haces no eres consciente del patrón de sumisión y de dependencia que hay detrás. Simplemente te limitas a hacer lo que sientes, pero evidentemente no estás a gusto realizándolo, estás sufriendo, y no te das cuenta. Mejor dicho, no te quieres dar cuenta, prefieres mirar a otro lado y no mirarte tú cómo te sientes haciendo lo que haces. Desviar la atención a otro lugar y no querer ver la realidad, es muy fácil para el Ego de piscis. Entonces eres pasivo, te evades, miras a otro lado. Pero no estás bien.

Cuando te paras y te das cuenta del sufrimiento, te haces consciente de que te has abandonado todo ese tiempo. Has realizado cosas hacia los demás, no hacia ti, te has anulado en pensamiento, y has tapado tu malestar, lo has ocultado. ¡Has vuelto a caer en la trampa! Tus prioridades están sin hacer. Tus decisiones están sin tomar. Te has evadido de tu realidad todo este tiempo. Y facilidad para disimularlo la he tenido, pues mostrar la cara alegre te ayuda a mantener escondido lo que no sabemos ni queremos resolver. Y volcarse en ayudar a los demás (“el salvador”) te distrae de mirarte tú hacia dentro.

Pero la gran dificultad viene cuando tienes que tomar tus decisiones y sabes que puedes ocasionar dolor al otro. Cuando ya has descubierto que has sido irresponsable todo el tiempo que te has sacrificado, toca poner fin a las dependencias y sumisiones. Es muy difícil hacerlo porque solo pensarlo ya te duele. El dolor del otro existe en ti antes de que se lo ocasiones. Además, socialmente nos educan para aguantar y para sufrir por los demás.

Menudo Ego el de Piscis, con tanta evasión, sacrificio, sensibilidad, acabas fusionado con los otros, y no disciernes entre quién eres tú y quién es el otro. ¡Estoy cansado de la neblina del Ego de la dependencia y de los grandes miedos que encierra!

Mientras escribo este Ego recibo varios sincronismos:

- Llama una madre desde su casa, y la recepcionista me pasa su llamada al teléfono móvil. Literalmente me dice: “doctor, le paso a una madre que está confundida con una medicación que usted le ha prescrito hace un rato”.
- Recibo varios pacientes con patologías confusas (escarlatina con dermatitis atópica, fiebres intermitentes con diferentes síntomas, patologías sistémicas con afectación de varios órganos, padres asustados con miedo a que su hijo tenga una enfermedad oculta que no da la cara o que sea grave...).
- Mi hermana me contacta para contarme que está bloqueada por los miedos, no sólo los miedos habituales sino miedos profundos de piscis.
- Subo a planta de hospitalización y la enfermera me cuenta que esta tarde va a ir al cine a ver una película que se llama “animales fantásticos”. Me cuenta por encima el argumento: magia, hechiceros, cementerios, fantasía, etc....

### **¿CÓMO SON LOS NIÑOS CON EL EGO DEL DEPENDIENTE?**

Los niños Piscis necesitan rodearse de **mucho cariño, creatividad e imaginación** pues son los niños más sensibles del zodiaco. Son niños ingenuos, inspirados y creativos, sensibles a las necesidades de los demás, inocentes, compasivos, amorosos incondicionales e intuitivos.

Cuando están en sombra son niños con miedos a: expresar sus dotes inspirados y creativos, hacer daño a los demás, sufrir enfermedades, la muerte, poner fin a las cosas, etc....Estos miedos los pueden llevar al aislamiento y a reprimir sus capacidades sensitivas y creativas, ocultándolas para evitar sufrir daño de los demás. Pueden comportarse muy dependientes e influenciables, siendo víctimas de abusos y sufrimientos. Pueden tener fantasía desbordante con evasión hacia sus responsabilidades y disciplina comportándose de forma pasiva.

En estos casos, si a los padres les afecta este comportamiento en sombra de sus hijos, significa que ellos también tienen este Ego. Tendrán que educar a sus hijos, y fomentar la luz de este signo, pero lo más útil para corregir la sombra en ellos es tratarse los padres el Ego de Piscis. Han de convertirse en un ejemplo hacia ellos de:

- Valentía para superar los miedos a hacer daño a los demás y poner fin a relaciones y proyectos que les hacen sufrir.
- Aprender a discernir sobre la excesiva sensibilidad desbordante, para ser más racionales y dar prioridad a ellos frente al otro, sin dejar de ser compasivos en acciones amorosas incondicionales. Así saldrán del victimismo, del sufrimiento gratuito, de los sacrificios de la dependencia, de la pasividad, y del escapismo y fantasía desbordante.

#### **PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON EL EGO DEL DEPENDIENTE**

Patologías de los pies, enfermedades “idiopáticas” de origen desconocido, enfermedades que afectan a la inmunidad general, enfermedades multisistémicas que afectan diferentes órganos.

#### **PROFESIONES RELACIONADAS CON EL EGO DEL DEPENDIENTE**

Necesitan profesiones donde ayuden a los demás. Algunos ejemplos son: Médicos, enfermeros y auxiliares, sacerdotes, médiums, profesiones que usen la intuición y la percepción extrasensorial, voluntarios, trabajadores sociales, pescadores, marineros, religiosos, misioneros.

#### **REFLEXIONES RELACIONADAS CON EL EGO DEL DEPENDIENTE**

1.- ¿Te identificas con la sombra de este Ego? Escribe con detalle qué te ha resonado.

2.- ¿En qué campo de tu vida sientes más la sombra de este Ego? Escribe las escenas que se te repiten.

3.- ¿Qué recursos puedes aplicar a partir de ahora para dar luz a este Ego? Escribe las acciones que puedes aplicar en el presente y futuro para no sentir tanto el sufrimiento de este Ego.