

INDAGACIÓN ATENTA A NUESTROS EGOS II.

NOMBRE Y APELLIDOS:

FECHA:

ESCENA 1	ESCENA 2
PENSAMIENTOS	PENSAMIENTOS
EMOCIÓN SOCIAL	EMOCIÓN SOCIAL
SENSACIÓN FÍSICA	SENSACIÓN FÍSICA
EMOCIÓN OCULTA-HACIA QUIÉN	EMOCIÓN OCULTA-HACIA QUIÉN
	RECURSO

¿Qué Ego se ha manifestado? ¿Qué haces, piensas y sientes cuando se activa ese Ego? ¿Cómo puedes darle luz a ese Ego?

- 1.- Ego de la **acción impulsiva**: anulado/imponer-mandar.
- 2.- Ego del **materialista**: terco, posesivo, rechazo, acomodado.
- 3.- Ego del **conocimiento**: adaptado mucho al otro, sobrecargado de tareas, muy flexible.
- 4.- Ego del **cuidador**: preocupación excesiva por el otro y no recibes cuidados.
- 5.- Ego del **amor**: anulado/autoritario.
- 6.- Ego del **perfeccionista**: crítico y exigente hacia el otro, deseo de controlar al otro.
- 7.- Ego de la **división**: me adapto al otro cuando en realidad quiero hacer otra cosa.
- 8.- Ego del **apego**: manipulación o gran enfado impositor.
- 9.- Ego del **planificador**: excesos, exageración, sobre confianza, excesivo optimismo, buscar el apoyo del otro.
- 10.- Ego del **estructurador**: demasiada responsabilidad y exigencia, culpa.
- 11.- Ego del **innovador**: falta de libertad e independencia, querer imponer las ideas.
- 12.- Ego del **compasivo**: víctima, sacrificio en exceso, querer salvar a los otros, evasión, esconderse, ocultarse.