

ARIES:

LUZ: valiente-pionero-fuerte-líder

SOMBRA: cobarde o muy guerrero-mandón-impaciente

MIEDOS: miedo a la acción, miedo a “hacer”.

TAURO:

LUZ: perseverante-seguro-paciente-práctico

SOMBRA: testarudo-materialista-acomodado(pasivo)-posesivo

MIEDOS: miedo a “no tener cosas materiales (incluidas personas)”.

GÉMINIS

LUZ: comunicativo-curioso (conocimiento)-sociable-adaptable

SOMBRA: superficial-verborrea-multitareas-miedo a lo irracional y a los imprevistos que no controla

MIEDOS: a improvisar, a “no entender algo”.

CÁNCER

LUZ: sensible-receptivo a las necesidades de los demás-seguro-humilde

SOMBRA: sensiblón-sobrepotege o abandona-dependiente de los suyos-manipulativo

MIEDOS: a estar solo-a, a no recibir apoyo, a no sentirse querido.

LEO

LUZ: fuerte-confiado-líder-creativo

SOMBRA: débil-sumiso o autoritario-posesivo-orgullosa

MIEDOS: a manifestarse, a ser fuerte y defender a los suyos, a tomar decisiones, a mostrar su poder.

VIRGO

LUZ: ordenado-limpio-disciplinado-servicial

SOMBRA: perfeccionista-controlador-criticón-hipocondriaco

MIEDOS: a no tener controlado todo “a su forma”, miedo al descontrol, a no ser útil.

LIBRA

LUZ: sociable-justo e imparcial-conciliador-diplomático

SOMBRA: indeciso-dependiente-gusto por aparentar-crítico

MIEDOS: a decidir, a crear conflictos que desequilibren.

ESCORPIO

LUZ: apasionado-consejero-poderoso-transformación

SOMBRA: resentimiento-dramas-apego-sumisión e impositor

MIEDOS: a estar solo separado de aquello que tanto deseo (apego).

SAGITARIO

LUZ: optimista-programador-protector-guía

SOMBRA: idealista-exagerado-disperso-baja confianza

MIEDOS: a no recibir apoyo y confianza de los demás.

CAPRICORNIO

LUZ: responsable-trabajador-precavido-estructurador

SOMBRA: materialista-exigente-frio y distante-exceso de obligaciones

MIEDOS: a no ser capaz de hacer algo, a no ser reconocido por los demás, a ser rechazado por los demás.

ACUARIO

LUZ: original-solidario-humanitario-independiente

SOMBRA: rebelde-revolucionario-impositor-opresor

MIEDOS: a ser distinto a los demás, a ser estable, a perder la independencia.

PISCIS

LUZ: compasivo-acción desinteresada-intuitivo-creativo

SOMBRA: víctima-pasivo-escapismo y fantasía-salvador

MIEDOS: a hacer daño al otro, a poner fin a algo, a la enfermedad, a la muerte.

EGOS RELACIONADOS CON TU MADRE:

1.- Observa las sombras y los miedos asociados a los Egos de tu madre.

2.- Anota los que sientas que le han provocado más sufrir en su vida.

3.- ¿Qué recursos hubiera necesitado tu madre para sentirse segura emocionalmente?

EGOS RELACIONADOS CON TU PADRE:

1.- Observa las sombras y los miedos asociados a los Egos de tu padre.

2.- Anota los que sientas que le han provocado más sufrir en su vida.

3.- ¿Qué recursos hubiera necesitado tu padre para que la vida hubiese sido más fácil?