RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO DE LA SARNA Dr Herrero. 2023.

- La escabiosis es una infección parasitaria de la piel producida por el ácaro Sarcoptes Scabiei var. hominis. Solo se infectan los humanos. Las proteínas del ácaro y los residuos que produce provocan una reacción de hipersensibilidad que origina picor intenso sobre todo nocturno (surcos las hembras en la piel al depositar sus huevos).
- Se transmite por contacto directo piel con piel entre personas, y necesita un contacto prolongado (convivientes, parejas sexuales, residencias, guarderías, centros acogida...). También se puede transmitir por objetos contaminados como ropa de vestir, toallas, ropa de cama....Los ácaros necesitan de la piel humana para sobrevivir, fuera de la piel humana no viven más de 3-4 días. El ácaro no sobrevivirá a 50 ° C durante 10 minutos. UNA PERSONA INFECTADA PUEDE TRANSMITIR LA SARNA AUNQUE NO PRESENTE SÍNTOMAS durante 2-6 semanas.
- El periodo de incubación desde la infestación hasta la aparición de síntomas es de 2-6 semanas. La transmisión es desde el mismo momento de la infestación hasta que sea destruido el ácaro con el tratamiento.
- El tratamiento lo deben hacer todas personas infectadas con síntomas y todos los contactos asintomáticos que hayan tenido contacto directo o prolongado con la persona infectada durante un mes anterior al inicio de los síntomas.
 Todos los infectados y su contactos deben ser tratados AL MISMO TIEMPO (para evitar las reinfecciones).
- A la vez que se realiza el tratamiento médico se deben hacer las medidas de higiene desde el primer día del tratamiento y deben mantenerse hasta que termine el tratamiento:
 - Durante el tratamiento usar ropa que no se haya usado en al menos una semana o que esté lavada a alta temperatura. Lavar ropa de cama, ropa de vestir, toallas, peluches.... a alta temperatura (60°). Lo que no pueda ser lavado a alta temperatura debe ser almacenado en bolsas cerradas al menos durante una semana. Repetir estas medidas mientras dure el tratamiento médico.
 - Limpieza general con agua y jabón de colchones, almohadas, muebles tapizados, alfombras, asientos del coche, cojines, sillones...y aspirar a fondo. Las bolsas y filtros se deben cambiar después de cada actuación. Superficies de mobiliario se pueden limpiar con lejía o sistemas de vapor con temperaturas de más de 120 °C (también util para fundas de colchones, almohadas....). No se necesita fumigar.
- El picor puede permanecer hasta un mes después de finalizar el tratamiento. Mantener la piel limpia y seca y usar cremas hidratantes.